

172. Viering van Kerstmis 2009

24 december 2009

Lieve mensen

In de Kerstnacht vieren we de komst van de blijde boodschap die ons gebracht is door Jezus.

Wat is die blijde boodschap?

Dit is de boodschap dat wij allemaal goddelijk van aard zijn zoals Hij dat was. Hij heeft zijn goddelijke kwaliteiten getoond en ons duidelijk gemaakt dat ook wij die bezitten en kunnen tonen door eigen inzet.

Regelmatig gaf hij aan: *mens leer je zelf kennen*. Want door zichzelf te kennen leert de mens God kennen.

God is onzichtbaar, verborgen in de mens en in alles wat bestaat.

Jezus heeft het verborgene zichtbaar gemaakt door het voor te leven, door te zijn. Hij heeft er over gesproken. Dat is de waarde van Zijn komst. Dit vieren we met Kerstmis.

Reden tot vreugde en reden om ons te bezinnen.

En vooral om na te gaan hoe wij onze goddelijkheid tot uitdrukking kunnen brengen.

Daar is een proces voor nodig. Een proces waarbij we contact leggen met het goddelijke in ons om op die manier tot weten te komen, tot *gnosis*. Het weten voert tot kennis van God en de goddelijke Wil. Het doen van de goddelijke Wil staat gelijk aan vrij zijn, verlost zijn.

Jezus moedigde zijn tijdgenoten aan naar de eigen binnenkamer te gaan, daar waar het Verborgene is, om daar de Vader te ontmoeten. Door talloze ontmoetingen met God in jezelf, wordt de mens één met de goddelijke kwaliteiten en opent op die manier de deur naar het Koninkrijk der Hemelen.

In het Geheime boek van Jacobus (een deel van de Nag Hammadi Geschriften uit 1945) lezen we wat Jezus daar over zegt:

“Zo kunnen ook jullie het Koninkrijk der Hemelen ontvangen. Als je het niet door gnosis verkrijgt zul je het niet vinden. Daarom zeg ik jullie:

Wees nuchter! Laat je niet misleiden.

Vele malen heb ik tegen jullie gezegd – en ook tegen jou alleen Jacobus- : verlos je zelf!”

We moeten het dus zelf doen.

Maar verderop lees je dat je daarbij hulp krijgt als dit nodig is. God helpt je bij dit proces, van binnenuit, op momenten dat dit gewenst is. Je eigen inzet en vorderingen bepalen de steun die je daarbij ontvangt. Dus zonder jouw inzet en zonder God slaag je er niet in. Er is dus samenwerking voor nodig.

We moeten dus ons zelf verlossen.

In deze Kerstnacht worden we er aan herinnerd dat het mogelijk is de weg te gaan. De Verlosser, Jezus, heeft de weg duidelijk gemaakt en het is aan ons die weg te gaan. Hij gaf ons het voorbeeld als mens. Hij etaleerde Zijn goddelijke kwaliteiten, die Hij door eigen inzet had ontwikkeld.

Het is zinvol dit te weten. Want door dit te weten is de weg duidelijk die de mens kan gaan op weg naar heelheid. Dit is de weg waarvan Jezus zei: *Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven*.

Hij heeft ons het sacrament van de Mis geschonken om ons te steunen bij het proces naar heelheid.

Elke keer als wij de mis meebelevan worden we voor een korte tijd meegenomen in het verborgene, het transcendente, door de aanwezigheid van Christus, tijdens en na de consecratie. Dan zeggen wij:

*Innig aanbidden w 'Uw verborgen Pracht
Schouwen in sluiers Uw mystieke Macht*

Het is die mystieke Macht, die ons in verbinding brengt met onze goddelijke bron.

De H. Mis is een structureel opgebouwde meditatie die tot diepe verstillings voert. Tijdens de consecratie zegt de celebrant namens Christus:

Dit is Mijn Lichaam en dit is Mijn Bloed

Eigenlijk zegt de celebrant daarmee:

Dit is Zijn Licht en dit is Zijn liefde

Het zijn trillingen van goddelijk Licht en goddelijke Liefde die op dat moment aangereikt worden om ons te helpen bij onze persoonlijke geestelijke groei. Trillingen die ons helpen om te transcenderen, en in het transcendente in contact te staan met God.

Laat dit Licht en die Liefde toe in de stilte van dat moment en tijdens deze Kerstnacht.

In de periode van Kerstmis worden we daarbij geholpen door de uitstorting van Licht die twaalf dagen duurt. Van 25 december tot en met 6 januari. In die twaalf dagen is het gemakkelijker in contact te komen met God in je.

Ook buiten de viering van de mis is dit mogelijk, door te mediteren. Bij voorkeur door een methode te gebruiken die je in je goddelijke bron brengt. Ik noem er twee: Zen en Transcendente Meditatie. Daardoor bereik je op den duur goddelijke kennis en dat is de basis voor een goddelijk leven, een leven gebaseerd op innerlijk geluk.

Het is door het steeds opnieuw meebeleven van de mis en het doen van meditatie dat je belandt waar je wilt zijn. Twijfel daar niet aan. Niet omdat ik dit zeg, maar omdat Jezus dit 2000 jaar gelden heeft aangereikt.

Theo Mensink

171. Het bereiken van goddelijke kennis door de Mis en meditatie

29 november 2009

Lieve mensen

Vandaag is het 't begin van het kerkelijk jaar. De eerste zondag van de advent.

Op deze zondag is het thema: onderscheidingsvermogen. Dit betekent dat het van belang is goed te onderscheiden waar het om gaat in het leven, wat echt van belang is.

Het gaat uiteindelijk om het bereiken van volmaaktheid. Daarom heb ik gekozen voor de bovenstaande titel. Want voor het bereiken van volmaaktheid heb je goddelijke kennis en inzicht nodig.

Door contact te leggen met je eigen goddelijke bron, het transcendente, ontstaat er een situatie waardoor goddelijke kennis je bewustzijn binnendringt. Ik heb dit eerder vergeleken met het krijgen van een intern infuus van goddelijke kwaliteit.

Door regelmatig je bewustzijn onder te dompelen in het transcendente, wordt heel je wezen doortrokken van het goddelijke. Ook je kennis komt op een hoger niveau te liggen, zelfs op goddelijk niveau.

Dit doortrokken worden leidt tot heelheid, tot permanent contact met God in je. Hierdoor ga je op den duur God-gestuurd handelen.

Je geest wordt gelijkmoedig. Dit wil zeggen, in alle omstandigheden onverstoort en standvastig. Uiteindelijk resulteert dit in een situatie waarin perfecte kennis, van de H. Drie-eenheid en de schepping, in je omhoog komt.

Onwetendheid verdwijnt daardoor. Je kent daardoor de Godheid.

Die kennis bevrijdt je van alle angsten. Want je bent vol van dankbaarheid. En waar dankbaarheid heerst kan geen angst zijn.

Angst heeft zijn wortels in onwetendheid. Als onwetendheid niet langer bestaat is daarmee alle angst verdwenen. Het goddelijke in je drukt zich spontaan uit in het denken, het spreken en het doen.

Een mens die dit stadium bereikt heeft ziet het goddelijke in alles. Dit komt omdat zijn waarnemingsvermogen geworteld is in het goddelijke en van daaruit gevoed wordt.

In alles wat deze mens doet wordt de invloed van het goddelijke herkend en ervaren.

Zijn geest ervaart vrede en gelukzaligheid.

Het gaat gepaard met het besef dat God in je alle werken doet, zoals Jezus dit zei: *Het is Vader in Mij die alle werken doet.*

Dat besef wordt volledig. Die mens is zich dan permanent bewust dat hij een uitvoerend kanaal is van God.

Dit alles is voor elk mens mogelijk, door regelmatige meditatie. Met meditatie wordt hier een vorm bedoeld die leidt tot complete verstillings van het denken. Samen met het tijdelijk wegvallen van alle verlangens. Het "ik" wordt dan niet meer ervaren. In die situatie wordt het Zelf ervaren; het hoogste in de mens. Het Zelf reikt in die toestand de kennis en het inzicht aan. Die twee samen groeien in de mens aan tot weten.

Het is zinvol dit te weten. Want door dit te weten is de weg duidelijk die de mens kan gaan op weg naar heelheid. Dit is dezelfde weg waarvan Jezus zei: *Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven.*

Elke keer als wij de Mis meebelevan worden we voor een korte tijd meegenomen in het transcendente, door de aanwezigheid van Christus, tijdens en na de consecratie. Dan zeggen wij:

Innig aanbidden w 'Uw verborgen Pracht
Schouwen in sluiers Uw mystieke Macht

Het is die mystieke Macht, die ons in verbinding brengt met onze goddelijke bron.

De H. Mis is een structureel opgebouwde meditatie die tot diepe verstillings voert. Tijdens de consecratie zegt de celebrant namens Christus:

Dit is Mijn Lichaam en dit is Mijn Bloed

Eigenlijk zegt de celebrant daarmee:

Dit is Zijn Licht en dit is Zijn liefde

Het zijn trillingen van goddelijk Licht en goddelijke Liefde die op dat moment aangereikt worden om ons te helpen bij onze persoonlijke geestelijke groei. Die ons helpen om te transcenderen, in contact te staan met God.

Laat dit Licht en die Liefde toe in de stilte van dat moment. Daardoor bereik je op den duur goddelijke kennis en dat is de basis voor een goddelijk leven, een leven gebaseerd op innerlijk geluk.

Het is door het steeds opnieuw meebelevan van de mis en het doen van meditatie dat je beland waar je wilt zijn.

Theo Mensink

170. Houden van jezelf

8 november 2009

Lieve mensen,

Houden van jezelf is voor veel mensen moeilijk. Toch is het van groot belang om van jezelf te houden. Houden van jezelf stelt je in staat om van anderen te houden. Daarbij doel ik niet op het veel voorkomende gedrag dat mensen van anderen houden als ze daar iets voor terug krijgen. Dat is te vergelijken met een commerciële uitwisseling. Zo in de trant van, ik ben lief voor jou, als jij lief bent voor mij. Dat is liefde van het soort met voorwaarde.

Ik doel hier op de liefde van God. Liefde is de aard van God.

Wij zeggen in ons credo: *wij geloven dat God Liefde is.* Die liefde is aanwezig in elk mens, in zijn innerlijk, omdat God daar aanwezig is. De bron van liefde bevindt zich in het hart en pulseert daar dynamisch. Die liefde voedt de zintuigen en maakt het mogelijk dat de zintuigen optimaal functioneren. Als de liefdebron zich terugtrekt, stopt het functioneren van de zintuigen.

Als liefde in je lichaam goed stroomt, ben je in staat goed waar te nemen op het gebied van zien, horen, proeven, ruiken en de tast. Is de liefde die in je lichaam stroomt minimaal, dan nemen de functies van de zintuigen af en ben je minder goed in staat via de zintuigen te genieten. Stroomt ze optimaal dan is verfijnd functioneren van de zintuigen mogelijk en is het genieten optimaal. Dat schept vreugde.

Liefde is in zijn volle omvang in ons aanwezig, zelfs als we het niet ervaren, het is er altijd. Denk

maar aan de uitdrukking: *wij verblijven in God en God in ons*. Dit wil zeggen dat liefde in ons is en om ons heen. Dat we het niet of onvoldoende ervaren ligt aan ons.

Als voorbeeld, denk aan een blinde die nooit het licht heeft gezien. Als hij anderen hoort spreken over licht, dan zal hij zeggen. *Ik weet niets van het bestaan van licht*. Maar toch bestaat het licht. Hij kan het alleen niet zien.

Op dezelfde manier is het zo met liefde, of je het nu ervaart of niet, liefde is er altijd. Als je geen aandacht schenkt aan de bron van liefde, als je niet probeert het te vinden, dan zul je het ook niet ervaren.

Liefde die in ons is vloeit naar buiten via de zintuigen. We herkennen dit het best als we zien dat iemand stralende ogen heeft en soms ook aan een stralende huid. Wat we dan zien is liefde die vanuit het hart naar buiten stroomt. Als de stroom bij iemand groot is, kunnen we het niet alleen zien, maar we ervaren het ook via de tast, de huid en de chakra's. Het is weldadig. Iemand die zo straalt, houdt van zichzelf en laat anderen daar spontaan van meegenieten. Het stelt die persoon ook in staat om echt van anderen te houden, zonder iets terug te verwachten.

Het is hiermee duidelijk dat het belangrijk is om van jezelf te houden. Druk jezelf daarom niet weg, door te denken dat je niet goed bent, of dat je het niet goed doet of minder bent dan een ander. Accepteer jezelf zoals je bent en houdt van jezelf. Het houden van jezelf neemt toe als je aandacht geeft aan de bron van liefde in je, aan God. Die bron wordt daardoor geactiveerd en begint meer te stromen.

Je liefde moet puur zijn, zonder voorwaarden en gegeven worden omwille van zichzelf.

Verbind je er verwachtingen aan, dan gaat het alleen over de beweging van liefde, niet over liefde zelf.

Werkelijke liefde werkt niet met verwachtingen, en gaat niet over, *dit is van mij en dat is van jou*. Het ziet daar aan voorbij.

Om liefde te vinden moet je het roer omgooien. Zit jezelf niet in de weg door te herhalen dat je onzuiver bent, zonder vreugde, of miserabel.

Door te houden van jezelf, houd je ook van je eigen lichaam. Dat bevordert de stroom van liefde van binnen naar buiten. Je wordt daardoor letterlijk meer liefde. Die liefde breidt zich uit en wordt liefde voor alles wat bestaat. Zoals God liefde is voor alles wat bestaat.

Op die manier kun je één worden met God. Dat één worden begint met het accepteren en houden van jezelf.

Zet daarom alle neerdrukkende gedachten van onvolledigheid over jezelf over boord en geef God in je de kans om zich te tonen.

Een mooie en effectieve manier om dit te doen is door te mediteren. Dit wil zeggen, je gedachten verstillen en je in die stilte te verbinden met je goddelijke bron. De goddelijke bron doorstroomt dan je geest en die wordt er mee gevuld.

Je zou het zo kunnen zeggen dat je op die manier zorgt voor een intern infuus. Een goddelijk infuus waarbij liefde uit dat infuus stroomt. Je zet dit zelf in werking door te verstillen. Door te verstillen stopt de stroom van nutteloze gedachten en ook alle verlangens stoppen. Zodra dat gebeurt daal je af in het transcendente. In je eigen goddelijke bron en gaat de kraan van het infuus open.

Het activeren van die kraan gebeurt ook tijdens de mis. We doen dit gewoonlijk een keer in de week. Zodra je er een gewoonte van maakt om dagelijks te mediteren zet je dagelijks de goddelijke kraan open en doet het infuus de rest.

En uit dit infuus stroomt liefde en God verlangt er niets voor terug. En als we het jaren op die manier laten stromen worden wij een optimaal uitvoerend kanaal voor Gods liefde.

Theo Mensink

169. Innerlijke vrede

25 oktober 2009

Lieve mensen,

De leidende gedachte van vandaag is innerlijke vrede.

Het bereiken van innerlijke vrede is een proces dat zich in de mens afspeelt. Hoe die vrede bereikt

kan worden daar gaat Petrus op in. In zijn 2^e brief zegt hij daarover:

Doe je uiterste best om door je geloof de deugd te voeden. Als je de deugd voedt, dan voedt je de zonde niet. Deugd staat immers tegenover zonde. En zonde staat gelijk aan het overtreden van een goddelijke wet. Zonde is ingaan tegen de strekking van de goddelijke wet. Geloof daarom dat God in je aanwezig is dan neemt het overtreden af en groeit het inzicht dat God je van daaruit steunt op je pad. Je staat er dus niet alleen voor in het leven.

Petrus zegt verder, *dat door de deugd te voeden de kennis toeneemt.* Hij zegt dit omdat aandacht voor God in je het inzicht bevordert in de werking van de goddelijke wetten. Inzicht leidt namelijk tot kennis.

Door aandacht te geven aan God in je stijgt je bewustzijn. Een hoger bewustzijn gaat gepaard met meer inzicht. God is namelijk je innerlijke leermeester. Het is een leermeester die je moet opzoeken, daarmee begint het leerproces. Stille aandacht voor deze leermeester zet het proces in werking. Je hoeft er niet voor de deur uit.

Vervolgens zegt Petrus, *als je meer weet, groeit je zelfbeheersing.* Want weten beïnvloedt je handelen. Je houdt je meer in als je meer weet, waar je je anders zou laten gaan.

Petrus voegt daar aan toe: zelfbeheersing leidt tot stabiliteit, tot standvastigheid. Een mens die zich op het juiste moment weet te beheersen gaat stabiel door het leven, en veroorzaakt geen onrust. Dit is bevorderlijk voor jezelf en anderen. Stabiliteit is een mooie eigenschap voor een mens om evenwichtig door het leven te gaan. Van zo'n mens gaat rust uit. Petrus gaat een stap verder en zegt: *stabiliteit leidt tot godsvrucht.*

Door innerlijk stabiel te zijn handel je vanuit diepe rust. Dit wil zeggen, dat je gevestigd bent in het goddelijke van je eigen bron. Gebaseerd op dit fundament ben je in staat godsvruchten voort te brengen, omdat je aangeschakeld bent aan dat waar alles uit voortkomt. En 'alles' betekent ook je gedachten en gevoelens. Met als gevolg dat je in staat bent godsvruchten voort te brengen. Het zijn vruchten die hun wortels in het goddelijke hebben.

De mooiste godsvrucht is Liefde.

Liefde voor de medemens betekent per definitie broederliefde. Want de hele mensheid vormt één grote familie. Wij zijn op grond daarvan onze broeders' hoeder.

Daarom stelt Petrus: *broederlijke liefde en genegenheid leidt tot liefde voor alles.*

Hij gaat verder en zegt: *als je al deze gaven hebt eigen gemaakt, dan zullen ze de Christus in je activeren ten gunste van velen.*

Om de lezers gerust te stellen voegt hij er aan toe, *je hoeft geen haast te maken, maar werk er dagelijks aan.*

In het evangelie van vandaag, in het 11^e hoofdstuk, gaat Matteüs, verder in op dit onderwerp. Hij zegt, *als de last te zwaar is keer je dan tot Mij.* Mij is dezelfde God in je als waar Petrus over schrijft in zijn brief. De manier om dit te doen is: sluit je ogen, verstil en raak Mij aan in jezelf, dan neemt de last af, dan vind je rust.

Matteüs haalt de profeet Jesaja aan uit het O.T. en citeert hem. *Zie mijn Dienaar, mijn welbeminde. Mijn geest zal op hem rusten en Hij zal Gods wet aan alle volkeren verkondigen.* Dit verkondigen gaat niet letterlijk van mond op oor, maar dit gebeurt innerlijk. Het gaat om innerlijk duidelijk maken. Dit duidelijk maken gebeurt binnen in de mens door symbolen en beelden en door levenservaringen. Elk mens die tot Christus wordt zal Gods wet verkondigen, omdat alles wat uit hem voortkomt goddelijk is. Elk mens die tot Christus wordt is optimaal uitvoerend kanaal voor God. God zelf is onzichtbaar, absoluut en transcendent en drukt zich via de mens uit. Daarom is het belangrijk om op basis van je geloof de aandacht te richten op het voeden van je deugden, omdat dit uiteindelijk resulteert in optimaal uitvoerend kanaal zijn voor Gods Liefde, Kracht, Licht en Waarheid.

De eerste drie zijn energieën, bij Waarheid gaat het om intellect en inzicht. Intellect is in staat verbanden te leggen en daardoor het geheel te overzien. Dit betekent dat het niet langer om delen van de waarheid gaat, maar de hele Waarheid. Door de hele Waarheid te bevatten ontstaat inzicht in alle goddelijke wetten. En dit legt de basis voor het ontstaan van de hemel in je. Die hemel kan in ieder van ons ontstaan. Alle "stukjes" hemel zorgen er gezamenlijk voor dat de Hemel op aarde neerdaalt. Voedt daarom je deugden, de beloning is de hemel. Niet daar, ergens in wolken, maar hier op aarde. En daar schieten we met z'n allen meer mee op dan wachten totdat we na onze fysieke dood in de hemel komen en hier niet meer zijn.

Werken aan innerlijke vrede in jezelf leidt niet alleen tot de hemel op aarde. Het leidt eerst tot wereldvrede en daarna tot de hemel op aarde.

168. Geestelijke vooruitgang

4 oktober 2009

Lieve mensen,

De leidende gedachte van vandaag is geestelijke vooruitgang.

De eerste lezing van vandaag is genomen uit de Handelingen van Petrus. Daarin worden twee punten naar voren gebracht. Het eerste punt is: de vraag van de armen.

De armen vragen aan de man die parels bezit, deze aan hen te tonen. Geld om ze te kopen hebben ze niet. Zijn antwoord is, kom naar mijn stad dan zal ik ze jullie niet alleen laten zien, maar ook aan jullie geven voor niets. Dit geloven ze niet, zo iets gebeurt niet aan armen. De man houdt vol en moedigt ze aan toch te gaan. Hier zit een diepere esoterische betekenis in. Elk mens is arm, zolang hij niet inziet dat hij rondloopt met de goddelijke bron in hem. De mens die dit niet beseft, zoekt het geluk buiten hem zelf, niet wetend dat hij met de bron van alle geluk rondloopt.

Het tweede punt in de lezing is: dat ze voor het nemen van het besluit om naar die stad te gaan, willen weten of het moeilijk is om in die stad te komen. Ze vragen dit aan Petrus en hij geeft ze een bijzonder antwoord. Die weg kun je alleen gaan als je afstand doet van alles wat je bezit en elke dag vast terwijl je onder weg bent. Ook hier schuilt een diepere esoterische betekenis in. Het afstand doen van alles wat je bezit wordt niet letterlijk bedoeld. Het gaat om het innerlijk afstand doen van de bezittingen. Zorg er voor dat je onafhankelijk van je bezittingen door het leven gaat, los van het materiële. Want zegt hij, de bezittingen die je draagt zijn aanleiding voor anderen om ze af te pakken. Je komt er door in de problemen als je er aan hecht. Koppel jezelf daarom los van alles waar je aan gehecht bent en kom dagelijks tot inkeer, ga dagelijks naar binnen. Door te vasten daalt je energieniveau en gaat de aandacht vanzelf naar binnen. Daar is de stad waar hij op doelt. De stad die bereikbaar is door de "Negen Poorten", de negen openingen van het lichaam. Via die poorten kun je de binnenkant bereiken. De tiende poort waar Petrus over spreekt is de kruinchakra, die blijft open. Door die negen poorten te sluiten neemt je activiteit af en glijdt je aandacht naar de stad van de vrede in je hart. Dit is de reden waarom we bij het bidden en mediteren de ogen sluiten om te verstillen.

Petrus geeft aan dat de weg die je dan gaat, niet zonder problemen is. Je moet namelijk alles wat niet bij je hoort opruimen. Alle stress, elke onverwerkte emotie, elk verdriet en je wordt beproefd op je goede bedoelingen om er zeker van te zijn dat je stabiel blijft als de weerstanden toenemen. En de weerstanden nemen toe zodra je het einde van het pad nadert. Pas dan, na volledige schoonmaak van jezelf en na beproefd te zijn zul je in staat zijn de hele weg te gaan. Om die te gaan is kracht nodig, moed, discipline en doorzettingsvermogen. Petrus zegt daarom, geloof daarom dat het kan, want dat geloof schenkt je kracht, moed, discipline en doorzettingsvermogen. Hij doelt hier op de kracht, de moed en het doorzettingsvermogen die Jezus getoond heeft. Hij deed Zijn werk op basis van geestkracht en inzicht, steunend op de verbinding met God in hem. Dit kunnen wij ook, dit is Zijn centrale boodschap. Door de weg te gaan leer je jezelf kennen. En dat zijn de woorden uit de tweede lezing van vandaag, naar de beschrijving van Thomas in logion 67.

Jezus zei: *Wie alles kent behalve zichzelf, mist alles.*

Het gaan van het bedoelde pad is afhankelijk van het besluit dit te doen en daar niet meer op terugkomen. Dan zul je merken dat je de hele weg gaat tot en met de parel. Die parel noemen wij in het Confiteor tijdens de mis; *de luister van ons erfdeel.*

Tijdens het gaan van je pad verhoog je namelijk je bewustzijn, uitmondend in Godsbewustzijn. Dat is jouw parel, jouw erfdeel, dat ligt te wachten op het nemen van je meest fundamentele besluit in je leven.