

264. Keer terug tot je zelf

De inhoud van deze preek is gebaseerd op het Evangelie van de Waarheid (Codex I, Boek 3 pag.30) en het Evangelie volgens Filippus (Codex II, Boek 3, strofe 15 en 24) uit de Nag Hammadi Geschriften

Lieve mensen

18 maart 2012

Als je een lange tocht maakt in de bergen dan komt er een moment dat je behoefte hebt aan een slok water. Weer iets later heb je behoefte aan eten. De ervaring leert dat je voor een tocht in de bergen eten en drinken mee moet nemen in je rugzak.

Dit ligt anders op je tocht door het leven. Bij die tocht heb je allerlei behoeften. Een daarvan is behoefte aan inzicht.

Het leven zelf schenkt je inzicht.

Maar voor het diepste inzicht heb je geen rugzak nodig. Want dat inzicht heb je altijd bij je. Het is aanwezig in je eigen Bron, in je innerlijk.

Jezus noemt die Bron het huis van de Vader. Merkwaardig genoeg voegt hij er aan toe: *“Steel niets en neem ook niets weg uit dat huis”*. Dus laat daar alles zoals je het aantreft.

De reden is dat stelen en wegnemen niet nodig is. Want als je in het huis van de Vader bent dan wordt je geschonken wat je nodig hebt. De Vader weet precies wat je nodig hebt. Je ontvangt inzicht dat hoort bij jouw niveau van evolutie.

Dit berust op het principe dat de leerling naar de Meester gaat voor kennis en inzicht. Dus als jij je aanschakelt aan die Bron dan zorgt God voor de rest.

Dit aanschakelen gaat met behulp van je geest.

De menselijke geest is in staat zich te verbinden met die goddelijke Bron.

Het zijn de trilling in die Bron en de intelligentie van die Bron die je bewustzijn verheffen. Dit verhoogde bewustzijn stelt je in staat nieuwe inzichten te bevatten.

Dit proces van aanschakeling en bewustzijnsverheffing gaat net zo lang door totdat je volmaakt bent, alles weet. Jezus noemt dit *“voeden en volkomen worden”*.

En als de mens volkomen is dan baart hij liefde, uit die Bron, zo lezen we in de 2^e lezing.

Die Bron is heel belangrijk, we komen zelfs uit die Bron voort.

Het is goed terug te keren naar die Bron, naar je zelf.

Vandaar de titel van deze preek; keer terug tot je zelf. Met als ingang het thema van deze dag: geestelijke verkwikking.

Deze zondag wordt ook Laetare genoemd. Dit betekent verheug u. Verheug je dat aanschakeling aan je goddelijke Bron mogelijk is.

Want aanschakeling aan die Bron maakt het leven voller, geeft het glans en vreugde.

Volg daarvoor het pad van innerlijk weten. Het pad waarvan Jezus tegen zijn Apostelen gezegd heeft: zonder dat lukt het niet om jezelf te verlossen.

Verlossen betekent: bevrijden van alles dat die optimale vreugde in de weg staat.

Theo Mensink

263. Wie is de mens?

De inhoud van deze preek is gebaseerd op het Evangelie van de Waarheid (Codex I, Boek 3 pag. 22 en 31) uit de Nag Hammadi Geschriften

11 maart 2012

Lieve mensen

Het thema van deze zondag is mensenkennis en inzicht.

Als de mens zichzelf leert kennen dan blijkt bij elke volgende stap dat er steeds meer van het goddelijke te onderzoeken is. Dan wordt ook duidelijk dat het goddelijke in de mens zit.

Stel je voor dat je dat volledig leert kennen.

Dan betreed je het veld van alle mogelijkheden.

Tegelijkertijd brengt het ook verantwoordelijkheid met zich mee. Dat is de verantwoordelijkheid om jouw kwaliteiten in te zetten voor het geheel. Verantwoordelijkheid nemen betekent immers antwoorden geven op vragen waar de samenleving mee worstelt.

Door het benutten van je innerlijke mogelijkheden ben je in staat grenzen te verleggen.

Het verleggen van grenzen betekent dat je iets nieuws bouwt. Iets dat er tot die tijd niet was. Iets dat beter functioneert dan tot nu toe.

Om te zorgen dat hetgeen je bouwt langdurig van waarde is, moet het een geestelijk fundament hebben.

Denk daarbij aan de uitdrukking uit de Lofzang in het begin van de Mis. *“Als de Heer het huis niet bouwt: bouwen de arbeiders tevergeefs daaraan.”*

Een dergelijk fundament bestaat uit diep geworteld inzicht.

Diep geworteld inzicht komt voort uit innerlijk weten.

Innerlijk weten verdrijft alle onwetendheid.

Zonder innerlijk weten dwaalt de mens.

Het is de bedoeling dat we tot inzicht komen en het dwalen achter ons laten.

In de 2^e lezing staat: *“Hij heeft velen uit de dwaling teruggebracht en is hun voorgegaan naar hun woning.”*

Die woning is de plaats waar God zijn intrek heeft genomen, in de mens.

Voor inzicht moeten we dus naar binnen. We zijn immers huisgenoten van God.

In het innerlijke leert de mens zichzelf kennen, de ander kennen en God kennen.

Op die manier komt de mens er achter wie hij is, wat hij kan en wat hij wil.

Het loont dus om je zelf te leren kennen. Want met dit kennen ontvouwt je verborgen kwaliteiten.

Het zijn die kwaliteiten die je in staat stellen om je voorgenomen taken te vervullen.

Wat die taken ook mogen zijn, als je ze vervult beland je vanzelf op een hoger niveau van evolutie.

Laat het besef dat we rondlopen met het veld van alle mogelijkheden in ons een aansporing zijn om daar regelmatig contact mee te leggen.

Daar leer je jezelf en God kennen.

Theo Mensink

262. Laat je hart bepalen wat je zegt

De inhoud van deze preek is gebaseerd op de Spreuken van Sextus (Codex XII, Boek 3 strofe 157 tot 358) en op het Evangelie van Thomas (Codex II, Boek 2, logion 6 en 14) uit de N.H. Geschriften

4 maart 2012

Lieve mensen

Uit de lezingen van vandaag blijkt dat een mens graag wil weten hoe hij zich moet gedragen.

Omdat Jezus een wijs mens was vroegen zijn leerlingen naar richtlijnen voor het leven. Richtlijnen voor vasten, eten, bidden, aalmoezen geven, waarheid spreken, zwijgen etc.

En het antwoord dat ze kregen was eigenlijk: ‘volg in al deze dingen je hart’. Zorg er daarom voor dat je hart zuiver is.

Jezus licht dit op de volgende manier toe, door te zeggen:

“Wat jullie mond ingaat, zal jullie niet onrein maken, maar, wat jullie mond uitgaat dat zal jullie onrein maken.”

Hoe werkt dit, dat spreken je onrein kan maken waar Jezus op doelt?

Het berust op het volgende: alles wat van je uitgaat keert ook weer bij je terug. Dit wil zeggen dat elke trilling die van je uitgaat ook weer bij je terugkeert. Denk maar aan het spreekwoord: *“wat je zaait dat zul je oogsten”*.

Als het negatieve is die van je uitgaat, dan beïnvloedt dit je negatief. Dit geldt voor spreken, denken en handelen. Als het negatieve trillingen zijn die bij je terugkeren dan remmen die je geestelijke groei, je eigen evolutie.

Kortom: negatieve is niet goed voor de ander en niet goed voor jezelf.

Van een wijs mens heb ik in het Engels ooit gehoord:

“Never entertain any negativity”

Houd je nooit met negativiteit bezig.

Door de zuiverheid van je hart te vergroten ga je vanzelf doen wat nodig is en juist.

Een zuiver hart bepaalt wanneer je spreekt of zwijgt en alleen handelt.

Of het beter is te zwijgen dan te spreken is een heel subtiele afweging, die je wel met je hart kunt maken, maar niet zo goed alleen met je verstand. Als je die afweging op subtiel niveau maakt, dan maak je namelijk gebruik van je intuïtie en je gevoel.

Als je daaraan toevoegt dat God via het gevoel met ons communiceert, wordt nog duidelijker dat een rein hart van groot belang is. Hoe reiner je hart hoe beter je de signalen uit die bron oppakt.

Je hart wordt reiner door regelmatige afstemming op je goddelijke bron. De trillingen uit die bron en het inzicht uit die bron zorgen er voor dat je zuiverheid groeit.

Beheersing van de tong berust dus niet op het in bedwang houden van je tong, maar op de kwaliteit van je hart.

Zo je hart is, is je leven.

Een zuiver hart leidt tot zuivere overtuigingen.

Het volgende gedicht maakt dit duidelijk.

Je overtuigingen

worden je gedachten.

Je gedachten worden je woorden,

je woorden

worden je daden.

Je daden

worden je gewoonten,

je gewoonten

worden je waarden.

Je waarden

worden je lot.

Dus de mens bepaalt zijn eigen lot.

Theo Mensink

261. Onderzoek zelf, het Zelf

De inhoud van deze preek is gebaseerd op het Boek van Thomas de Strijder (Codex II, Boek 7, pag. 138) en op het Evangelie van Thomas (Codex II, Boek 2, logion 3) uit de N.H. Geschriften

26 februari 2012

Lieve mensen

In de 1^e lezing spoort Jezus Thomas de Strijder aan om goed naar hem te luisteren.

Hij zegt: 'Thomas, je was onwetend, maar sinds je met mij optrekt ben je tot kennis gekomen. Ga daar mee door Thomas, tot dat je jezelf helemaal kent. Want dan ken je de Waarheid zoals ik de kennis van de Waarheid ben. Daarmee verkrijg je kennis over de diepte van het Al.'

Dit wil zeggen: dan krijg je inzicht in de werking van de goddelijke wetten en mag je die gebruiken, er blijft niets voor je verborgen.

Een heel duidelijke aansporing voor deze Thomas. Die aansporing geldt ook voor ons.

Maar voordat de mens zover is dat hij de diepte van het Al kent komt hij tot het inzicht dat er iets in hem verborgen is. Dit is in ieder van ons verborgen. Het is aan ons dit op te zoeken en het naar boven te halen uit je eigen goddelijke bron.

Dit proces, het naar boven halen is het proces van zelfbevrijding.

In het Evangelie van Thomas geeft Jezus aan dat het Koninkrijk van de Hemel in de mens aanwezig is.

Het is de bedoeling dat wij mensen dit Koninkrijk zelf ontsluiten. In dat Koninkrijk heerst liefde.

Liefde is de grondslag van alle deugden.
Leven vanuit die deugden betekent leven vanuit heelheid.

Vaak is er in het christendom gesproken over het beoefenen van deugden. Met de Nag Hammadi Geschriften in de hand wordt het duidelijk dat die benadering de boel omdraait.
We moeten een andere weg inslaan.
De werkelijkheid is namelijk anders: geef het goddelijke in je de kans om naar voren te treden, dan volgen de deugden vanzelf.
Onderzoek daarvoor wat binnen in je is en laat het je voeden.

Theo Mensink

260. De invloed van liefde

De inhoud van deze preek is gebaseerd op het Evangelie van Filippus (Codex II, Boek 3, strofe 24, 36, 37en 46) uit de N.H. Geschriften

19 februari 2012

Lieve mensen

Het mooiste dat God de mens schenkt is liefde.
Liefde heeft een goddelijke trilling.
Die trilling is in staat alles te doordringen en houdt het leven in stand.
Zonder liefde kwijnt de mens en ebt het leven weg.
Liefde voedt het leven en heeft zijn oorsprong in God.

Inzicht vindt ook zijn oorsprong in God.
Toenemend inzicht ontsluit de bron van het leven. Hoe verder die bron in de mens opengaat hoe meer liefde er uitstroomt, en hoe meer het inzicht in het leven toeneemt.
Totdat dit inzicht volkomen is en de liefde optimaal stroomt.
Filippus drukt het zo uit: *“Zo worden de volkommenen zwanger en baren door een kus”*.

Om als mens zover te komen is een ontwikkeling nodig.
Iets moet uit wikkels gehaald worden. Dit “iets” bevindt zich in elk mens. Het is de goddelijke Tegenwoordigheid in ons.
Die Tegenwoordigheid begin je te ervaren door er op af te stemmen. Aanvankelijk ervaar je dit als stilte, dan als tevredenheid, daarna als energiebron en geleidelijk als bron van liefde.
Het zijn deze ervaringen die je er toe aansporen om die bron vaker op te zoeken en er contact mee te leggen, zelfs dagelijks. (Zie preek nr. 200). Daarmee geef je het goddelijke in je de kans in je leven door te dringen.
Zo neemt liefde bezit van je.

Je ontvangt het om te geven. Het stroomt uit de bron.
Een prachtige manier waarop God zich toont onder de mensen.

Theo Mensink

259. Gods geschenken aan de mens

De inhoud van deze preek is gebaseerd op het epistel volgens 1 Kor 12: 1,4-11 en op het Evangelie volgens Marcus 12:28-34a

12 februari 2012

Lieve mensen

Het is goed om van tijd tot tijd stil te staan bij wat God ons allemaal schenkt.
God schenkt ons in elke incarnatie dat wat we nodig hebben om actief te zijn en om geestelijk te kunnen groeien. Dat wat we ontvangen is afgestemd op wat we van plan zijn te doen.
Iedereen heeft een ander plan, dus ontvangen we allemaal verschillende hulp die nodig is voor inzicht, kennis, wijsheid etc.

We ontvangen allemaal zachtheid, liefde, kracht en licht. Deze vormen de basis voor ons handelen. Alles wat we innerlijk ontvangen wordt ons aangereikt door de H. Drie-eenheid in ons. Dit zijn energieën die ons steunen op het pad naar heelheid. We ontvangen deze wanneer we het nodig hebben. En omdat God in ons woont, is die steun altijd op tijd. God overziet van daaruit alles.

Waar het om gaat is: wat we er mee doen.

En wat we er mee doen is afhankelijk van onze gerichtheid in het leven.

Zijn we alleen materieel gericht dan ontvangen we geen energie die nodig is voor geestelijke groei.

Optimale geestelijke groei komt tot stand door gerichtheid op God. Vandaar dat een Schriftgeleerde in het evangelie van Marcus op Jezus toetrad en hem een vraag stelde. Hij wilde graag weten wat het meest essentiële is voor de mens. In het Jodendom dacht men toen in termen van geboden, nog stammend uit de tijd van Mozes die de tien geboden aanreikte. De Schriftgeleerde vroeg: *“Wat is het allereerste gebod?”* Het antwoord van Jezus was kort samengevat: *“Heb God lief, de medemens en jezelf”*.

Met het liefhebben van God heb je alles lief, want er bestaat niets zonder God, er is maar één God.

Dit betekent ook dat wij bestaan dankzij God.

Diezelfde God brengt alles in allen tot stand.

Als je als mens hier volledig van doordrongen bent, dan is er geen ruimte meer voor je ego. Alhoewel jij als persoon actief bent, is het Gods energie, Gods inzicht en Gods liefde die de dingen tot stand brengt. De mate waarin jij God toelaat, God de kans biedt om via jou het juiste te doen, is bepalend voor het resultaat. Vandaar dat St. Franciscus in zijn bekende gebed aan God het verzoek deed:

Maak mij tot een instrument van Uw vrede, van Uw heelheid.

St. Franciscus besepte dat wij Gods handen en voeten zijn hier op aarde.

Als die handen en die voeten van ons allemaal meer instrument worden, dan wordt het leven steeds aangenamer, voor iedereen.

Maak daarom volop gebruik van de geschenken die God aan de mens schenkt.

Theo Mensink