

## 604. De kwaliteit van je hart

27-10-2019

Je hart neemt een centrale functie in voor je fysieke lichaam.  
Dat zelfde hart is ook bepalend voor je gevoel.  
Je gevoel wordt bepaald door de gevoels kwaliteit van je hart.

God communiceert met ons hart via ons gevoel.  
Dit is zo omdat de goddelijke bron zich in ons hart bevindt.  
Hoe beter je gevoel ontwikkeld is hoe gemakkelijker het voor God is om je te steunen op je pad.

De kwaliteit van je hart hangt samen met je bewustzijn.  
Elk mens kan zijn eigen bewustzijn verhogen.  
Dit is altijd afhankelijk van de mate van het contact met God.  
Door veelvuldig contact met God word je meer bewust van het Zelf.  
Het Zelf is je goddelijke bron.  
De kracht van je goddelijke bron is bepalend voor het niveau van je bewustzijn.

Met het stijgen van je bewustzijn groeit de kwaliteit van je hart.  
En dit betekent dat  
de zuiverheid,  
de kracht  
en de kwaliteit van het licht en de liefde die uit je hart stromen toenemen.

De groei van het licht en de liefde in de mens brengt hem tot verlichting.

Elk verlicht mens is bevorderlijk voor de samenleving waar die mens deel van uitmaakt.  
Dit is toe te schrijven aan het licht en de liefde die uit die mens straalt.  
Dit stralen heeft via het gevoel invloed op het hart van de mensen om de verlichte persoon heen.  
In het hart van hen verhoogt het inzicht van die mensen.

Het werken aan je eigen verlichting heeft een tweevoudig effect.  
Het is bevorderlijk voor je zelf en anderen om je heen.  
Daarom is het zinvol om aan de ontwikkeling van je eigen bewustzijn te werken.

Theo Mensink