

Lieve mensen,

Het beheersen van de tong krijgt twee keer per jaar aandacht in de Bijbel en in de Nag Hammadi Geschriften.

Dit betekent dat het noodzakelijk is om daar vaker aandacht aan te geven.

Het is kennelijk moeilijk voor de mens om zich te beheersen op het vlak van denken en spreken.

Het zelfde geldt voor liegen.

Ook op dit vlak is beheersing nodig.

Voor de hemel blijft niets verborgen, alles is voor de hemel openbaar.

De hemel bevindt zich in de geest in de mens.

Jezus zegt bovendien: *alles wat je mond uitgaat zal je onrein maken.*

De boodschap is duidelijk.

Beschadig je zelf niet.

Als iets niet strookt met je hart dan pijnig je de ander en ook jezelf.

Het is van wezenlijk belang dat je zuiver spreekt,

zuiver handelt en

zuiver denkt.

Op het vlak van spreken, doen en denken is het nodig dat je beheersing toepast.

Het gaat daarbij om je gevoelslichaam.

Als je gevoelslichaam je duidelijk maakt dat je er naast zit met

je gedrag,

je handelen en

je denken

dan is de innerlijke boodschap dat je iets doet wat niet klopt.

Je doet iets niet goed en dan is beheersing nodig.

Gelukkig is het zo dat je van je fouten kunt leren daarom ben je op aarde.

Een effectieve manier van leren van je fouten is het **vergeven** van de ander.

Dat bestaat niet alleen uit mondeling vergeven of in je gedachten vergeven.

Het belangrijkste deel van vergeven bestaat uit het schenken van liefde vanuit je hart.

Laat bij vergeven ook letterlijk liefde stromen uit je hart naar de ander of anderen totdat je gevoel duidelijk maakt dat je voldoende liefde geschonken hebt.

Jezus geeft daarbij aan dat je 7 x7 keer moet vergeven.

Dit betekend niet 49 keer, maar veelvuldig.

Theo Mensink