

**Bevrijding ( 453, 455, 456, 473, 578)**

**453. Bevrijd je zelf van alles wat je hindert om volledig mens te zijn 29-05-2016**

Lieve mensen

Als je alle begrenzings in je denken hebt losgelaten dan heb je jezelf bevrijd.

Elk mens begrenst zich zelf door zijn denken.

Als je denken in overeenstemming raakt met de Waarheid dan verdwijnen de begrenzings.

Het in overeenstemming brengen met de Waarheid is een geleidelijk proces.

Dit proces kun je zelf in werking zetten.

Je zet dit in werking door je aandacht van buiten naar binnen te verleggen.

Binnen in je bevindt zich de Waarheid.

De Waarheid is een aspect van je goddelijke bron.

Het binnengaan in die goddelijke bron heeft tot gevolg dat je licht meeneemt als je uit die bron komt.

Dit licht heeft een zuiverende werking op je geest en je lichaam.

Je lichaam gaat daardoor beter functioneren.

Gedachten die onzuiver zijn worden losgelaten.

Je denken is steeds meer in overeenstemming met de Waarheid.

Onzuivere gedachten verdwijnen, dit leidt tot bevrijding.

Theo Mensink

**455. Gebruik je innerlijke licht en laat hindernissen los**

**12 juni 2016**

Lieve mensen

Op het spirituele pad kom je hindernissen tegen.

Die belemmeren je om een volledig vrij mens te zijn.

Je bent pas een vrij mens als het licht in je ongehinderd naar buiten kan stromen.

Het ongehinderd stromen wordt belemmerd door spanning in het lichaam, verdriet, onverwerkte emoties en je denken.

Je lichaam is niet in staat spanningen, verdriet en onverwerkte emoties op te lossen.

Dit gebeurt door het licht in je.

Ben je in hoofdzaak gericht op de materiële kant van het leven dan is de invloed van het licht in je minimaal.

Geef je aandacht aan het licht in je dan wordt het daardoor geactiveerd.

Met als gevolg dat hindernissen in je lichaam geleidelijk afnemen.

Terwijl die hindernissen worden losgelaten wordt je lichaam onrustig omdat er afvalstoffen vrijkomen.

Zodra die afvalstoffen zijn afgevoerd keert de rust terug.

Schenk je weer aandacht aan het licht in je dan wordt het weer geactiveerd.

Het proces van loslaten en afvoeren herhaalt zich.

Een effectieve methode om aandacht te geven aan het licht in je is mantrameditatie.

Na het toepassen van die methode ervaar je na een aantal maanden dat je rustiger wordt.

Dit betekent dat de spanning in je lichaam afneemt.

Als die rust wordt verstoord dan is dit een teken dat dat je een onverwerkte emotie of verdriet loslaat.

Dit is positief voor je geestelijke ontwikkeling

Elke hindernis die je loslaat maakt de weg verder vrij voor het innerlijke licht.

Theo Mensink

**456. Zodra het licht in je onbelemmerd stroomt volgt overgave aan God 19-6-2016**

Lieve mensen

Het licht in je stroomt onbelemmerd door je lichaam na het loslaten van de laatste hindernis.

Dat zorgt er voor dat je jezelf kunt overgeven aan God.

Overgeven aan God betekent dat je de keuzen die je maakt door God laat bepalen.

Je lichaam dat vrij is van hindernissen voert die keuze uit.

Door overgave ben je permanent verbonden met God.

Door regelmatige afstemming op het licht in je word je doortrokken van dit licht.

Je gedachten gaan daardoor vaker naar God.

Dit zorgt er voor dat de relatie tussen jou en God sterker wordt.

Je beseft dat God je leven kan leiden, dat stimuleert je om je aan God over te geven.

Theo Mensink

**473. God in ons steunt onze ontwikkeling tot volmaaktheid 11-12-16**

Lieve mensen

Onze ontwikkeling vindt plaats door ervaringen die we opdoen in het leven en door ontwikkelingen van binnenuit.

De ontwikkelingen van binnenuit worden geregeld door het inwonend licht.

Dit inwonend licht is de goddelijke bron.

De bron die alles kent en alles weet, ook ons persoonlijk ontwikkelingstraject.

Omdat zij ons ontwikkelingstraject kent, kan zij ons helpen met onze geestelijke ontwikkeling.

Daarbij maakt zij geen inbreuk op onze vrije wil.

Aan de ene kant kent ons innerlijk het plan dat we hebben opgesteld vóór we incarneerden.

Aan de andere kant kennen wij zelf dat plan niet.

Ons innerlijk steunt ons bij het herinneren van het plan waar we mee gekomen zijn.

Die steun ontvangen we via ons gevoel en onze intuïtie.

Luisteren naar je gevoel en je intuïtie is daarom belangrijk.

Zowel je gevoel als je intuïtie reiken je aan wat je wel en wat niet moet doen.

Door je gevoel en je intuïtie te volgen doe je wat je van plan was te doen.

Op die manier wordt je gesteund door je goddelijke bron.

Theo Mensink

**578. Bezoek het huis van de Vader**

**31 – 03 -2019**

*Deze preek is gebaseerd op het Evangelie volgens Filippus (Codex II, Boek 3, pag. 56 en 58, strofe 15 en 24)*

Lieve mensen

De leerlingen van Jezus kregen van hem twee duidelijke aanwijzingen.

Weet dat je meester bent van je eigen huis.

In dat huis kun je de Vader ontmoeten, Hij geeft je alles wat je geestelijk nodig hebt.

Wat de Vader schenkt is voeding voor je en het kan je volkomen maken.

Als je meester bent van je eigen huis dan betekent dit dat je kunt je beschikken over alles wat daar aanwezig is.

Wat je daarvan gebruikt is afhankelijk van je eigen bewustzijn.

Door je te verbinden met de Vader in je groeit je bewustzijn.

Het gevolg daarvan is dat dat je steeds meer behoefte krijgt aan inzicht.

Dat inzicht wordt je door de Vader geschonken.

Je hoeft er niets te stelen of weg te nemen zoals in het Evangelie volgens Filippus is aangegeven.

De Vader verandert niet door wat Hij schenkt, terwijl jij geestelijk groeit.

Theo Mensink