

Evolueren (277, 288, 297, 299, 308, 310, 313, 320, 327, 328, 329, 331, 333, 345, 346, 352, 368, 371, 383, 384, 385, 412, 414, 417, 441, 442, 447, 474, 480, 514)

277. De mens heeft relaties nodig om mens te zijn en te blijven

Lieve mensen

8 juli 2012

Het doel van het leven is evolueren naar een hoger niveau van mens-zijn.

Het meer mens worden doen we in relatie met anderen. We hebben elkaar nodig.

De mens onderhoudt zijn relaties met zijn gevoel en zijn verstand. Hoe beter het evenwicht tussen gevoel en verstand hoe gemakkelijker het is relaties aan te gaan en te onderhouden.

Tegenwoordig heet dit, “het moet klikken“ op het niveau van het verstand en gevoel.

Als relaties stuk lopen, is dit meestal op het niveau van het gevoel. Pas als het op gevoelsniveau weer goed zit is herstel van de relatie mogelijk.

Als een goede relatie ontbreekt dan gaat de mens op zoek. Die drang om te gaan zoeken naar contact en een relatie wordt van binnenuit geregeld. In het begin is dat een kwestie van aftasten.

Loopt het aftasten soepel dan ontstaat openheid naar elkaar.

Klikt het erg goed dan ontstaat er vriendschap.

De basis van vriendschap is vertrouwen.

Het kenmerk van vriendschap is delen.

In een vriendschap deel je je gevoelens, je gedachten en je verlangens. Door dit delen toets je je gevoelens en gedachten. Door het uitwisselen van gevoelens word je fijner besnaard. De reactie van een goede vriend of vriendin op jouw gedachten en gevoelens is bepalend voor eventuele bijsturing en je verdere groei.

Besteed je naast aandacht voor anderen ook aandacht aan je innerlijke ontwikkeling dan veranderen je gedachten en gevoelens.

Innerlijke ontwikkeling vindt plaats door contact met het goddelijke in je. De kwaliteiten van het goddelijke dringen in je handelen door. Dit is het gevolg van het contact dat je legt met God in je zelf. Er ontstaat een relatie met God. Hierdoor treedt innerlijke verandering op. Je denken en voelen gaan door een veranderingsproces. Je verandert als mens. Dit heeft invloed op je bestaande relaties en vriendschappen. De kans bestaat dat je daardoor uit elkaar groeit. Wat tot die tijd strookte strookt nu niet meer. Je zit niet zo gemakkelijk meer op een lijn.

Door je eigen innerlijke ontwikkeling klim je zagezegd hoger op de ladder van het mens-zijn, want innerlijke ontwikkeling leidt tot evolutie.

Evolutie is de reden om te incarneren, nieuwe ervaringen op te doen en verder te ontwikkelen.

Je gaat nieuwe relaties aan met je nieuwe ouders, eventuele broers en zussen en verdere familie.

Een compleet nieuwe setting. Je komt andere omstandigheden tegen die nodig zijn voor je eigen groei. Zo groei je stap voor stap naar een hoger niveau

Zonder relaties gaat het niet, dan stagneert het groeiproces.

Theo Mensink

288. De kerk als toeverlaat bij grote problemen

Lieve mensen

7 oktober 2012

Bij grote problemen denk ik aan de problemen waar de maatschappij mee worstelt. Het zijn problemen die een soepel functionerende maatschappij in de weg staan. Dit betekent dat de individuele mens er hinder van ondervindt. Dit belemmert de individuele evolutie en daardoor ook de maatschappij als geheel.

Evolutie wordt bevorderd door het verheffen van het bewustzijn, groei van de geest van de mens.

Verheffing van het bewustzijn vindt plaats na schoonmaak van geest en lichaam.

Door het meebeleven van de Mis vindt schoonmaak plaats.

Maar er gebeurt meer tijdens de Mis.

Er wordt een onzichtbare Tempel gebouwd.

Het materiaal dat daarbij gebruikt wordt is energie uit de harten van de mensen die aanwezig zijn.

Hoe groter de toewijding hoe meer energie uit de harten van de deelnemers vloeit.

De engel die in het begin van de Mis wordt aangeroept gebruikt deze energie voor de bouw van een onzichtbare Tempel.

Aan het einde van de Mis wordt de energie waaruit de Tempel bestaat door engelen verspreid over de stad.

Die energie wordt niet zomaar over de stad verspreid.

Alle gedachten, woorden en daden van de bewoners van de stad brengen trillingen voort in de atmosfeer.

Gedachten, woorden en daden die niet overeenstemmen met de goddelijke wetten creëren trillingen die een negatieve invloed hebben in de atmosfeer.

Zij houden de geestelijke ontwikkeling van de bewoners tegen.

De energie die de engelen na de Mis verspreiden neutraliseren de trillingen die een negatieve invloed hebben.

Dit is gunstig voor de bewoners van de stad.

Als veel mensen de Mis meebeleven komt er veel energie vrij voor het bouwen van een sterke Tempel.

Hoe sterker de Tempel, des te krachtiger het neutraliseren.

Als er grote problemen in de maatschappij bestaan, betekent dit dat er veel trillingen zijn die een negatieve invloed hebben op de samenleving.

Veel deelnemers aan de Mis zullen daar een sterke invloed op uitoefenen.

Het meebeleven van de Mis is bevorderlijk voor het bewustzijn van de deelnemers, tegelijkertijd is het bevorderlijk voor de inwoners van de stad.

De kerk ondersteunt de evolutie van het individu en van de inwoners van de stad waar de kerk zich bevindt.

Dit is de reden waarom de Vrij Katholiek Kerk gesticht is.

Op dit moment bevindt de VKK zich in een proces van revitalisering om het gestelde doel te realiseren.

De revitalisering bestaat uit het stimuleren van de beoefening van een manier van mediteren die de mens in contact brengt met zijn goddelijke Bron.

Beoefening van deze manier van mediteren zorgt voor een extra bewustzijnsontwikkeling, bovenop de ontwikkeling die plaats vindt door de Mis mee te beleven. Dit heeft direct gevolg voor de liefde die uit het hart van de deelnemer aan de Mis vloeit. De stroom van liefde neemt toe, met als gevolg dat er een sterkere Tempel ontstaat.

Theo Mensink

297. Leer je zelf kennen

De tekst van deze preek is gebaseerd op de lessen van Sylvanus (Codex VII, Boek 4 pag. 116 t/m 118) en op het Evangelie volgens Thomas (Codex II, Boek 2, logion 22) uit de Nag Hammadi Geschriften

Lieve mensen

23 dec. 2012

Het thema van vandaag is juist handelen.

Juist handelen is een gevolg van jezelf kennen.

Door het je zelf kennen leer je juist handelen.

Er bestaat namelijk geen handboek juist handelen.

Juist handelen ontstaat ten gevolge van het fijn besnaard zijn.

Fijn besnaard zijn betekent jezelf innerlijk zo “tunen “ dat je spontaan het juiste doet.

Dan hoeft je er niet bij na te denken.

Doen zoals kinderen doen, leven in het nu, niet in het verleden en niet in de toekomst, volledig opgaan in waar je mee bezig bent.

Als je helemaal “getuned “ bent, dan past alles wat je doet bij wat nodig is op dat moment waarin je leeft.

Dan sla je de plank nooit mis en alles wat je doet is bevorderlijk voor anderen en jezelf.

Dit klinkt utopisch, dat is het niet, het is meer dan dat, het is goddelijk.

Als je dit stadium door eigen inzet bereikt dan ben je als een kind, een mens die leeft als een kind van God.

Dan heb je jezelf bevrijdt van alles wat je belemmerde om een echt kind te zijn.

Het fraaie is dat God ons heeft uitgerust om dat stadium te bereiken.

Daarnaast heeft God ons het streven ingeschapen om daar aan te werken.

Dit streven is zo sterk dat we ons zelf nooit echt tevreden voelen voordat we dit stadium bereikt hebben.

Dit betekent dat we de volledige bevrijding zullen bereiken, als we ons daar voor inzetten.

Theo Mensink

299. De waarde van relaties

Lieve mensen

30 december 2012

Elk mens heeft relaties nodig om zich als mens te ontwikkelen. Hoe meer je open bent, des te gemakkelijker het aangaan en onderhouden van relaties verloopt. En met die openheid worden ook de zielenroerselen bedoeld. Het is niet de bedoeling dat je die voor op de tong hebt liggen. Maar door open te zijn over wat je bezig houdt en te luisteren naar wat de ander bezig houdt, versterk je de relatie. Het gaat dus om ontvankelijkheid en om bloot geven.

Stel je je niet ontvankelijk op, dan blijf je aan de oppervlakte en voeg je niets toe aan de ontwikkeling van de ander en die van jezelf.

In elke ontmoeting is de mogelijkheid aanwezig iets te ervaren of te leren dat je nodig hebt. Dat werkt wederzijds. Zoals het woord zegt: er moet niets, je kunt het gewoon laten gebeuren.

Door je echt open te stellen geef je de ander de kans, jou te ontmoeten en dat maakt de ander op zijn of haar beurt open.

Een persoonlijke ervaring van zeven jaar geleden.

Zeven jaar geleden ben ik met de bus vanuit Utrecht naar Londen gereisd. Zowel op de heenreis als op de terugreis heb ik twee heel verschillende mensen ontmoet. Binnen tien minuten hebben we elkaar diepe dingen toevertrouwd over ons zelf, en de manier waarop we in het leven staan. In beide gevallen was er sprake van een uitwisseling zoals tussen broer en zus, zonder remmingen.

Ik heb zelfs niet gemerkt dat we van Calais naar Dover onder water met de bus en al op de trein zaten. We hebben elkaar laten zien wat ons ten diepste bezig hield. En dat gaf een warm gevoel en dagen om over na te denken. Die busreizen schoten me deze week weer te binnen.

Eén gedachte kwam toen steeds bij me terug; waarom gaat dit zo soepel.

Mijn conclusie was: omdat ik helemaal ontspannen en zorgeloos reisde. Het stuur van de bus was in handen van de buschauffeur. Hij deed zijn werk, er was dus niets om me zorgen over te maken. Er was alle tijd voor ons gesprek.

Een bewijs dat het waardevol is om ontspannen door het leven te gaan. Dan ben je in staat elk moment te genieten.

De kunst is er voor te zorgen dat je altijd ontspannen bent. Dit kan door regelmatig aandacht te geven aan je innerlijk, want daar zit de bron van alle rust en harmonie, daar woont de grote Bestuurder.

Door daar een gewoonte van te maken, neemt de rust in je toe en die neem je mee naar buiten, in je dagelijkse bezigheden.

Je komt dan tot de ontdekking dat er niets moet in het leven, je laat het gebeuren, geleid door je innerlijk. Geleid door het inwonende Licht.

Dit Licht weet alles en het overziet alles. Geef het daarom de kans in je leven. Dat bespaart een boel zorgen, je gaat genieten. Dit genieten wordt op den duur sterker en het brengt vreugde. Het doorbreken van vreugde maakt je duidelijk dat het de bedoeling is het leven zo te leven; in vreugde.

Vreugde maakt het leven soepel, het werkt als licht in de duisternis. De duisternis verdwijnt uit je leven en dat allemaal omdat je er een gewoonte van maakt dagelijks contact te leggen met je innerlijk, even aan te schakelen aan God in je.

Daardoor bouw je vriendschap op met God en vriendschap is een van de mooiste relaties die je kunt hebben in het leven. Want met een vriend deel je alles, aan een vriend geef je je bloot en dat onderhoud de vriendschap.

God heeft het leven zo bedoeld voor iedereen.

Theo Mensink

308. Luister naar de binnenkant

Deze preek is gebaseerd op twee delen uit het Evangelie van de Waarheid(Codex I, Boek 3, pag. 31 en 22) Uit de Nag Hammadi Geschriften.

Lieve mensen

3 maart 2013

Wat in de 1^e zin van de 2^e lezing staat kun je samenvatten in: God leidt ons naar de oorsprong. Ik zal die zin nog eens herhalen.

“Hij heeft velen uit de wereld van Dwaling teruggebracht en is hun voorgegaan naar hun woning die zij verlaten hadden toen zij de Dwaling verkozen vanwege de onpeilbare diepte van Hem die alle ruimten omvat zonder zelf door iets omvat te zijn.”

God leidt ons met zachtheid naar de oorsprong.

Voor het opmerken van die zachte leiding moeten we stil zijn. In de trant van *“Makkers staakt uw wilt geraas”*.

Luister in de stilte naar de binnenkant, daar komen de signalen vandaan om ons de weg te wijzen.

Het alsmear actief zijn in de buitenwereld wordt in dit Evangelie van de Waarheid een Dwaling genoemd met een hoofdletter.

Als je dwaalt betekent dit dat je de verkeerde kant opgaat.

En als je dwaalt heb je leiding nodig.

Die leiding is aanwezig in elk mens.

Als je aan de binnenkant de draad oppakt kom je precies uit waar je wezen wilt, dan stopt het dwalen.

Dan begin je als mens God te begrijpen, zelfs Zijn Wil.

Het begrijpen van God kent vele lagen.

Elke laag waarin je doordringt zorgt er voor dat je meer van God begrijpt.

Laag na laag dring je door in *“de onpeilbare diepte van Hem.”*

Terwijl je met dit proces bezig bent kom je tot het inzicht dat het Wijs is om wat jij wil naar de achtergrond te schuiven, zodat je uitkomt bij: *“niet mijn wil maar Uw Wil geschiede”*.

En als je dit doet dan lever je een bijdrage aan wat we zeggen in het Onze Vader: *“Uw Wil geschiede, gelijk in de hemel also ook op aarde”*.

Bedenk daarbij dat wij Gods handen en voeten zijn.

Om er voor te zorgen dat jou handen en voeten het juiste doen is het nodig dat je afdaald in je binnenste.

Theo Mensink

310. De intocht in Jeruzalem

Deze preek is gebaseerd op Openbaringen 19: 1-7, 11-17 en op het Evangelie van Matheüs 21: 1-11

Lieve mensen

17 maart 2013

Vandaag vieren we Palmzondag. De dag waarop de mensen palmtakken op straat wierpen om Jezus welkom te heten in Jeruzalem.

Tijdens de intocht in Jeruzalem werd door de mensen de vraag gesteld: *“Wie is dat”?*

De mensen die hem kenden antwoorden: *“Dit is de profeet Jezus uit Nazareth in Galilea”*.

Uit het verhaal is duidelijk dat een flink aantal mensen hem al langer kende. Omdat ze hun mantels en takken voor hem uitspreidden blijkt dat ze erg blij waren met zijn boodschap.

Doorgaans blijven mensen niet zo lang blij na het horen van een mooi verhaal.

Na verloop van tijd ebt de vreugde daarover weg. Bij Jezus lag dit anders.

Daarom liepen velen te hoop omdat hij in de stad kwam.

Hij had hun harten geraakt.

Hij had ze op verschillende manieren duidelijk gemaakt dat het leven anders kan zijn.

Hij maakte duidelijk dat God ook in de mens aanwezig is en niet alleen daar buiten.

Hij sprak over God als een Vader die hem leidde.

En dat alles wat hij deed door de Vader werd gedaan.

Hij zei letterlijk: de Vader en ik zijn één. En voegde daar aan toe:

de dingen die ik doe kunnen jullie ook doen. Ga daarom naar je eigen binnenkamer en ontmoet daar de Vader.

Doe dit en je zult volmaakt worden zoals de Vader in de hemel volmaakt is.

Je zult dan altijd handelen vanuit liefde, want God is liefde.

Zijn invloed werd steeds groter.

Dat zat niet zo lekker bij de gevestigde orde. Die waren hem liever kwijt dan rijk.

Er ontstond weerstand tegen hem.

Uiteindelijk leidde dit tot Goede Vrijdag.

Drie dagen later keerde hij terug, door de eenheid met God.

Hiermee drukte hij zijn volmaaktheid uit.

Hij toonde hiermee dat een mens volmaakt kan worden en dat sloot aan bij de boodschap die hij steeds had verkondigd. Die boodschap was:

ga naar uw binnenkamer en wordt volmaakt, zoals de Vader in de hemel volmaakt is.

Theo Mensink

313. De bron waar we allemaal uit voortgekomen zijn

Wij, de engelen, de natuur zijn allemaal voortgekomen uit de zelfde bron.

Samen vormen we één geheel.

In alle elementen van de natuur, in alle engelen en in alle mensen bevindt zich een goddelijke bron.

En alles wat bestaat heeft bewustzijn.

De mens beschikt over een extra kwaliteit en dat is ons denken.

Wij kunnen door ons denken in combinatie met ons bewustzijn groeien naar volmaaktheid en één worden met God.

Door die extra kwaliteit kunnen we ons zelf geestelijk voeden.

Bewustzijn als woord komt voort uit de combinatie van bewust en Zijn met een hoofdletter.

Het Zijn is de inhoud van onze goddelijke bron.

Als we spreken over verschillende niveaus van bewustzijn, dan hebben we het over de mate waarin we het Zijn omvatten.

Ons bewustzijn wordt gevoed door het Zijn.

Dit Zijn is het bewustzijn van God.

Het is onbegrensd.

In die onbegrensdheid schuilt de mogelijkheid ons zelf van begrenzingen te ontdoen, ons zelf vrij te maken.

Hoe dieper we die bron in ons laten doordringen, hoe meer we ons zelf bevrijden.

De goddelijke bron doet meer voor ons, het ruimt alles op wat niet zuiver is in ons denken, voelen en in het fysieke lichaam.

Dit zuiveren gebeurt als we aandacht geven aan onze goddelijke bron.

Als het zuiveringsproces helemaal is afgerond worden we één met die bron waar we uit voortgekomen zijn.

Theo Mensink

320. Rechtvaardigheid en barmhartigheid

11-08-2013

Lieve mensen

Het is rechtvaardig dat je de gevolgen van verkeerde daden ervaart.

Maar het is ook goed te weten dat er barmhartigheid bestaat als je de gevolgen ervaren hebt.

Het begrip rechtvaardigheid heeft in spirituele zin alles te maken met karma.

Karma is een Sanskriet woord en betekent handelen.

Alles wat de mens denkt, zegt en doet brengt een bepaalde trilling voort in de kosmos.

Die trilling keert altijd bij de veroorzaker terug, volgens de wet van oorzaak en gevolg.

Alle goede daden die je doet hebben goede trillingen tot gevolg en die keren bij je terug en hebben een positief effect op je.

Alle daden die onplezierig zijn voor de ander keren ook bij je terug en hebben een negatief effect op je.

Dit wil zeggen, je ervaart op een bepaald moment zware tijden zonder dat je de oorzaak herkent.

Als je na zorgvuldige analyse niet weet waar je het aan te danken hebt dat het leven zo zwaar is, dan is dat het gevolg van daden uit het verleden, soms zelfs uit andere levens.

Dan ervaar je wat je ooit hebt uitgezonden.

Dit gaat net zo lang door tot het vereffend is.

Daarna wordt het gevolgd door barmhartigheid.

Zo zit het leven in elkaar.

Dan is het zware verdwenen en gloort er weer licht.

Rechtvaardigheid in deze zin en barmhartigheid zijn elkaars tegenpolen.

Door de periode van zwaarte in het leven kom je tot inzicht.

Je kunt zwaarte niet ontlopen, je hebt deze zelf veroorzaakt in het verleden.

Als het inzicht gegroeid is dan regelt je goddelijke bron dat je geholpen wordt op een

barmhartige wijze om er op die manier voor te zorgen dat je weer soepel door het leven gaat.

Afhankelijk van je karma kan zo'n zware periode jaren duren of een heel leven.

Hoe het ook zij, je hebt het zelf veroorzaakt.

Zoek de schuld niet bij een ander.

Theo Mensink

327. Overwinnen

6-10-13

Overwinnen in het leven doe je door God in te schakelen.

Al is de last die je draagt ook zwaar, er staat altijd een kracht tegenover die je in staat stelt die last te dragen.

Die twee wegen tegen elkaar op.

Van tijd tot tijd kan de last zo zwaar worden dat je een gebed tot God richt.

God, neem deze last van me weg dan krijg ik rust en vrede.

Dat is niet de juiste houding, dat werkt niet.

Want dat gebed ontstaat uit medelijden met jezelf.

Het gaat om rust en vrede terwijl je de last draagt.

Dankbaarheid dat je die last mag dragen is meer op zijn plaats.

In plaats van medelijden met jezelf kun je beter aandacht besteden aan het verdiepen van de innerlijke rust en vrede.

Door die innerlijke rust en vrede neemt de zwaarte van de last af.

Wees er van overtuigd dat God de problemen en moeilijkheden overwint.

Je overwint ze op basis van de kracht die God je schenkt.

Daarom is de aanschakeling aan God van belang.

In die aanschakeling vind je kracht.

Het je aangeschakeld voelen is niet het werk van één dag.

Daar is tijd voor nodig.

Maak die tijd vrij en het resultaat zal niet uitblijven.

Alles wat in het leven als moeilijk aanvoelt moet worden overwonnen.

Die overwinning komt door aanschakeling aan je eigen goddelijke bron.

Het leven is niet bedoeld om te lijden.

Wees bezig met God.

God die in je eigen kern aanwezig is.

Want daar heerst liefde, licht, kracht en waarheid, geen lijden.

Door aanschakeling aan God overwin je het lijden en ontstaat rust, vrede, stabiliteit en harmonie.

Als die harmonie van goddelijke aard wordt, krijgt lijden geen kans meer, dan heerst er vreugde.

Theo Mensink

328. Innerlijke vrede

13-10-13

Deze preek is gebaseerd op Evangelie volgens Maria Magdalena (Berlijnse Codex I, pag. 8 en 9) uit de NH geschriften

In het evangelie volgens Maria Magdalena horen we wat Jezus zegt over innerlijke vrede:

“Om innerlijke vrede te bereiken moet je de Zoon des Mensen volgen”.

En hij voegt daar aan toe:

“De Zoon des Mensen verblijft in het binnenste van de mens”.

Hij reikte dit aan en bedoelde dat de Zoon des Mensen God is, in de mens.

De Zoon des Mensen is dat wat in de mens verborgen is, als iets heel kleins, onopvallend.

Het is God en wordt door Jezus de Zoon des Mensen genoemd.

De Al-Ene is dus in ieder van ons aanwezig.

Het is de bedoeling dat kleine onopvallende in ons te volgen.

Zoek dit goddelijke en je zult het vinden.

En als je het gevonden hebt laat je er dan door leiden, dat brengt vrede, innerlijke vrede.

Dit betekent dat je jezelf in geestelijk opzicht door het hoogste moet laten leiden.

Als je dat doet, dan laat je je leiden door het goddelijke Licht in je.

Dat Licht brengt je daar waar je vandaan gekomen bent, terug naar de oorsprong, naar God.

Theo Mensink

329. Zie het goede in je zelf en in de ander.

20-10-13

Als je het goede in je zelf ziet, dan betekent dit dat je innerlijk tevreden bent .

Ben je innerlijk niet tevreden dan zie je het goede niet in jezelf.

Innerlijke tevredenheid werkt als een fundament voor je eigen leven.

Dit fundament stelt je in staat om in de meeste gevallen gemakkelijk bij jezelf te blijven.

Bij jezelf blijven is het zelfde als verbonden zijn met het Zelf in je.

Aan die verbinding ontleen je stabiliteit.

En dit is de stabiliteit van je eigen bron, van het Zelf.

In die bron heerst grote orde en kracht.

Die bron brengt ook het goede in je voort.

Die zelfde bron zorgt er ook voor dat je het goede in de ander ziet.

Als je het goede in de ander ziet, dan zie je het goede dat uit zijn bron voort komt.

Als je het goede in de ander ziet dan laat je je niet afleiden door de minder goede aspecten van de ander.

Het goede heeft dan de boventoon, waardoor er een positief contact ontstaat.

Dit positieve contact ontstaat doordat je het goede in de ander ziet.

Theo Mensink

331. Toepassen van het geleerde

3-11-13

Lieve mensen

De 1^e lezing uit de Drievoudige Verhandeling gaat over de drievoudige mens.

De mens wordt in deze verhandeling verdeeld in drie typen:

de stoffelijken, de psychischen, en de geestelijken.

- de stoffelijke: dit waren de mensen die louter en alleen met materie bezig waren
- de psychischen: dit waren gelovige mensen die hun best deden, maar de geest niet bezaten
- de geestelijke: dit waren mensen die bewust bezig waren met de geest, met hun bewustzijn.

Het stoffelijke ras leefde in duisternis en vermeed het licht.

Het psychische ras aarzelde om kennis te nemen van het hogere.

Het geestelijke ras was als licht uit licht.

Daarvan lezen we dat dit ras in ieder opzicht volledig verlossing zal ontvangen.

Tot dit ras behoren wij.

De huidige mensheid behoort tot dit ras.

Alles zal aan ons geopenbaard worden.

Wanneer dit gebeurd is afhankelijk van onze eigen inzet, zowel individueel als collectief.

Belangrijk is dat we die mogelijkheid in ons hebben.

Aan ons is de keuze.

In logion 623 van het Evangelie van Thomas gaat Jezus in op de keuze die de mens heeft tussen materiële zaken vergaren of zich spiritueel ontwikkelen.

Jezus spiegelt een rijk man met veel geld voor.

Deze koos voor het materiële.

Om duidelijk te maken dat dit niet de juiste keuze is voor een mens, geeft Jezus aan dat hij na het maken van de verkeerde keuze stierf.

Het gaat hier niet om de fysieke dood, maar om het niet open staan voor het geestelijke aspect van het leven.

De innerlijke ontwikkeling van deze rijke man bleef werkloos liggen.

In ons leven kunnen we heel veel kennis vergaren, maar als we de verworven kennis niet toepassen dan heeft het verwerven geen zin.

Dan maken we geestelijk gezien geen vooruitgang.

Het toepassen van het geleerde geeft ons ervaring.

We hebben ze beide nodig: kennis en ervaring.

Dit zijn twee stepping-stones die er voor zorgen dat we vooruitgang boeken.

Theo Mensink

333. Volharding

17-11-13

Deze preek is gebaseerd op het Evangelie van Thomas (Codex II, Boek 2, pag. 32, logion 3 en 2) en op het Boek van Thomas de Strijder (Codex II, Boek 7 pag. 145) uit de NH geschriften

Lieve mensen

In het evangelie van Thomas gaat Jezus in op wat er gebeurt, als je als mens volhardt op het spirituele pad.

Hij zegt:

“wat je zult horen

van je ene oor in het andere oor:

roep dat van jullie daken.”

Het horen van het ene oor in het andere oor betekent:

Dat je, in je de Stille Stem van je Binnenste hoort.

Die stem reikt je op een bepaald moment – gedurende je innerlijke ontwikkeling – aan wat je goddelijke Bron jou laat weten.

Dit is informatie van het hoogste niveau.

Daarom voegt Jezus er aan toe:

“roep dat van jullie daken”.

Want het is uiterst waardevol.

Het is informatie waar je als mens behoefte aan hebt op je eigen spirituele pad.

En als het niet om je jou persoonlijke behoefte gaat, dan is het informatie die precies nodig is voor iemand anders.

Soms is die informatie bedoeld voor een grote groep, reden te meer om het van de daken te roepen.

Die informatie dient dan de evolutie op grote schaal.

Ter ondersteuning op het spirituele pad geeft Jezus extra aanwijzingen, in het Boek van Thomas de Strijder.

“Waak en bid dat jullie niet in het lichamelijke zullen blijven, maar dat jullie je zullen bevrijden.

Je bevrijden betekent je ontdoen van alles wat je belemmert om een vrij mens te zijn.

En daar was zijn totale boodschap op gericht.

Theo Mensink

345. De waarde van contacten in het leven **2-02-14**

Lieve mensen

Bij contacten in het leven gaat het om ontvankelijk zijn en je bloot geven.

Om contacten te laten ontstaan, is het goed om niet gehaast door het leven te gaan.

Als je gehaast leeft vang je de signalen niet op om überhaupt contacten te maken.

Hoe rustiger je leeft, hoe beter je in staat bent aan te voelen, te zien en op te merken dat iemand contact met je zoekt. Dit geldt op je werk en bij andere activiteiten.

Als je op je werk weinig contacten hebt, hoor je er niet bij.

Dit geldt ook voor de buurt waar je woont.

Het contact in de buurt blijft vaak op een laag pitje, omdat we alle energie stoppen in ons werk en daardoor te vermoeid zijn om aandacht te geven aan de directe woonomgeving. Wij doen dit niet alleen, iedereen heeft daar last van. We laten ons allemaal meeslepen met de gedachte dat er gepresteerd moet worden. Als we dat doen dan zit je goed, zo denken we. Dat klopt ook, dan zit het redelijk goed op het ene vlak, het vlak van prestatie. Daarmee verwaarlozen we andere zaken, en dat gaat ten koste van relaties. Het is beter om in evenwicht door het leven te gaan. Aandacht te hebben voor de mensen om je heen.

Zonder relaties ben je nauwelijks een mens, sta je stil qua ontwikkeling.

Want in relaties wissel je ideeën uit, en gevoelens en die geven je inzicht in het leven. Die ideeën en gevoelens zorgen voor nieuwe inzichten en dat maakt groei mogelijk.

Om daar attent op te zijn moet je de nodige rust hebben, anders gaat het aan je voorbij. Anders gaat zelfs het leven aan je voorbij.

Die rust kun je ontwikkelen, door momenten van stilte in te bouwen in je dagelijkse routine.

Daarbij gaat het niet alleen om aandacht **voor** je zelf, maar aandacht **in** je zelf.

Het inwonende Licht is een grote bron van rust, en ook kracht en licht en liefde. Je geeft daarmee aandacht aan God in je, waarvan we in het credo zeggen: *Wij geloven dat God liefde is en licht en kracht en waarheid.*

Door aan die bron aan te schakelen komen die aspecten van God in je omhoog.

Voor dat die gaan groeien is er diepe rust nodig.

Als die diepe rust er is, groeien die andere aspecten en sluit je vriendschap met God. En dat is de mooiste relatie die je als mens kunt hebben. Je sluit dan vriendschap met liefde zelf.

Die liefde neem je mee en straal je uit, maakt je open, ontvankelijk en daardoor geef je je bloot, omdat je niets te verbergen hebt.

Dus om contacten te onderhouden ligt de sleutel bij het dagelijks verstillen en de binnenkant opzoeken. Dat leidt tot een mens die rustig en evenwichtig door het leven gaat, samen met anderen. En dat is mens zijn.

Theo Mensink

346. De mens op zijn evolutionaire pad.

9-03-14

Lieve mensen

Elk mens is op aarde om zichzelf te ontwikkelen. Dit proces noemen we evolutie. In elk leven voegen we iets toe aan ons mens zijn. Stap voor stap krijgen we alle aspecten van het leven onder de knie.

Die aspecten zijn zowel eigenschappen als kwaliteiten. Die eigenschappen en kwaliteiten bepalen onze persoonlijkheid.

Dit betekent dat je als persoon verandert in je leven. Je groeit door het leven naar een hoger niveau.

De levenservaringen laten je weten of je je gedrag moet aanpassen of dat het goed zit.

Als het goed zit met je gedrag dan leidt dit tot stabiliteit. Anderen weten dan heel goed wat ze aan je hebben. Ze kunnen op je bouwen en zich aan je spiegelen.

Zit je er met je gedrag naast, dan creëert dat disharmonie. Dat is minder leuk voor je omgeving en voor je zelf. De omgeving laat je weten dat het anders moet en je krijgt de kans je gedrag aan te passen.

Ga je gehaast door het leven dan heb je niet in de gaten dat je gedrag storend is en mis je een groeikans.

Het is dus van belang om rustig te leven. Doe je dat niet, dan maak je steeds dezelfde fouten en gaan mensen je mijden. Op die manier kom je er laat achter, dat er iets schort aan je gedrag. Heb je het dan nog niet door, dat je er naast zit met je gedrag, dan leidt dit tot innerlijke spanning, omdat je je afgewezen voelt. Dan komt het signaal niet alleen van buiten, maar ook van binnen. Dan wordt het de hoogste tijd jezelf af te vragen wat er aan de hand is. Om daar goed antwoord op te krijgen, moet je volledig tot rust komen. Vanuit die rust komt dan inzicht. Een nogal lange weg.

Het kan ook eenvoudiger, door dagelijks stilte periodes in te bouwen. Bij het begin van de dag en voor het avondeten. Dat zijn de gunstigste momenten, want dan is je spijsvertering nog rustig en is dus je lichaam van binnen rustig.

In die stilteperiodes geef je het inwonende Licht de kans je op te laden. Je wisselt dan activiteit af met rust. Op die momenten wordt je innerlijk rustig. Bij herhaling - dag na dag - blijf je rustig en dat is een ideale basis voor vooruitgang. Vooruitgang bestaat net als bij lopen uit afwisselend rust en activiteit. Een been in beweging en een been in rust brengt je waar je wezen wilt.

Je gaat vooruit.

En vooruitgang is het doel van het leven.

Theo Mensink

352. De verbinding van de mens met God

27-04-2014

Lieve mensen

De verbinding van de mens met God.

Deze essentiële verbinding heeft voor veel mensen een ongrijpbare betekenis, terwijl ze dichtbij is.

Vanuit de gedachte en werkelijkheid dat God in ieder van ons woont, is het duidelijk dat de afstand geen rol speelt. Wat dan wel ?

Het is de afstemming van ons op God, die is van belang.

Het is als met een radiokanaal. Het is er altijd, maar je moet het toestel er wel op afstemmen.

Door afstemming wordt God een levende werkelijkheid. Dat levende is afhankelijk van onze aandacht voor het gegeven dat God in ons is. De vraag is nu, hoe ontstaat het contact ?

De eerste stap is het verleggen van de aandacht voor alles om ons heen, naar de situatie in onszelf. Door die aandacht verlegging wordt de wereld om ons heen tijdelijk minder belangrijk. Die aandachtsverlegging is tijdelijk, omdat je daar niet steeds kunt blijven. Je bent op aarde en dat betekent dat je je leven deelt met anderen en dus niet steeds binnen in je zelf kunt blijven. Het gaat om afwisseling. Je bent afwisselend binnen in je en buiten met je aandacht. Er gaat een proces van gewenning optreden, zodra je er een gewoonte van maakt om dagelijks een periode met je aandacht naar binnen te gaan in je eigen omgeving. Je merkt dat je anders functioneert als je naar buiten gericht bent. De rust die je binnen aantreft neem je mee in het actieve leven. Naar verloop van tijd is waar je binnen mee bezig bent net zo belangrijk als waar je mee bezig bent als je naar buiten gericht bent.

Er stelt zich een evenwicht in.

Met het behoud van dit evenwicht vindt verdieping plaats in het contact met God.

Na een periode van verdieping treedt een nieuw evenwicht in en zo groeit de relatie die we Godsbewustzijn noemen.

Want we zijn ons dan dagelijks bewust van God in ons, terwijl we actief zijn in het dagelijkse leven.

Die verdieping gaat gepaard met een fysieke schoonmaak. Die schoonmaak zorgt voor het reinigen van de innerlijke kanalen. Dit proces gaat net zo lang door tot alle kanalen schoon zijn en maximaal verbinding met het goddelijke in ons mogelijk is.

Op weg daar naar toe ontstaat er een faseovergang in ons bewustzijn. We ervaren God in ons terwijl we actief zijn of slapen. Dat is een bijzondere staat van bewustzijn die we kosmisch bewustzijn noemen.

Dit opent de weg naar het aanreiken van inzichten die uitstijgen boven het gangbare.

Het innerlijk reikt dan oplossingen aan voor problemen die voordien onoplosbaar schenen. Dit vermogen is een geschenk na langdurig en gestructureerd contact met God op dagelijkse basis. De mogelijkheden die die situatie biedt voor de individu, zijn in wezen onbegrensd. De enige begrenzing vormt de omgeving, die niet gewend is aan de aangereikte oplossingen. Dat wordt gemakkelijker naarmate meer mensen de staat van kosmisch bewustzijn bereiken. Dan komen de oplossingen uit meerdere personen en daarmee worden deze meer en meer aanvaardbaar.

Die situatie is een zegening voor de mensheid. Ze draagt bij aan een betere wereld. En daarmee is duidelijk dat die situatie afhankelijk is van de inzet van de mens. Alles begint met het gaan naar binnen en die boodschap is al heel oud.

Wellicht wordt die boodschap met deze uitleg gerevitaliseerd en uitvoerbaar.

Theo Mensink

368. Het is wijs je zelf over te geven

7-09-14

Deze preek is gebaseerd op het Evangelie van de Waarheid (Codex I, Boek 3, pagina 22) uit de Nag Hammadi geschriften.

Lieve mensen

Wijsheid wordt geboren uit de combinatie van kennis en ervaring.

Kennis is veranderlijk. Wijsheid is stationair d.w.z. onveranderlijk en komt uit het Absolute, daar waar altijd alles hetzelfde is.

Het goddelijke in ons voedt de wijsheid, onze geest verzamelt kennis.

Die kennis is nodig om de ervaringen te begrijpen. Dit kunnen zowel innerlijke als uiterlijke ervaringen zijn. Vooral de innerlijke ervaringen worden beter begrepen als we kennis bezitten.

Met kennis bedoel ik hier o.a.

Dat de wet van oorzaak en gevolg bestaat

Dat wij meerdere keren incarneren.

Deze twee zijn essentieel voor de innerlijke aanwijzingen in de vorm van dromen, intuïtie en het horen van de Stille Stem in ons binnenste. Vooral het horen van de Stille Stem in ons binnenste is een bevestiging dat God ons lief heeft. Want alle innerlijke aanwijzingen zijn liefdevol en ondersteunend.

Zonder kennis van de wet van oorzaak en gevolg in combinatie met het vaker incarneren is het moeilijk te verklaren dat mensen sterk uiteenlopende levens hebben. De een in armoede, de ander in rijkdom.

In het Evangelie van de Waarheid zegt Christus over kennis: *Iemand die kennis heeft, is een wezen uit de hoge.*

Hij bedoeld hiermee iemand die volledige kennis heeft.

Omdat hij kennis heeft doet hij de wil van Hem die hem roept, Hem wil hij welgevallig zijn, en daarin vindt hij rust. Wie zo kennis heeft, weet waarvandaan hij gekomen is en waarheen hij op weg is.

Dit wil zeggen: als je alles begrijpt dan doe je graag wil van God en dat brengt innerlijke rust met zich mee, want je weet waar je mee bezig bent.

Je beseft dat het wijs is de wil van God uit te voeren.

Je begint er naar te verlangen om dit in alle omstandigheden te doen.

Om dit te kunnen is volledige overgave aan God nodig.

Volledige overgave betekent zelfovergave.

Theo Mensink

371. Toewijding aan de H. Geest

28-09-2014

Deze preek is gebaseerd op het Evangelie van Filippus (Codex II, Boek 3, pag. 86, strofe 101) en het Evangelie van Thomas (Codex II, Boek 2, pag. 34 en 39, logion 10 en 33) uit de Nag Hammadi geschriften

Lieve mensen

Het is vandaag de dag van toewijding aan de Heilige Geest

Toegewijd zijn aan de Heilige Geest is een waardevol aspect.

De Heilige Geest is de inspirator voor de mens.

De Heilige Geest is Gods Geest.

Dus God inspireert de mens.

Omdat God in de mens aanwezig is, is directe inspiratie mogelijk van de geest van de mens.

Elk mens wordt door God bestuurd.

God geeft richting aan ons leven op momenten dat dit gewenst is voor onze spirituele groei.

Onze spirituele groei is gericht op het bereiken van het bruidsvertrek.

In het bruidsvertrek verenigt de ziel van de mens zich met Christus.

Daar gaat een periode van ontwikkeling aan vooraf.

Zodra die ontwikkeling een bepaald niveau bereikt heeft ontvangt de mens de Waarheid in beelden en symbolen.

Die beelden en symbolen worden innerlijk aangereikt.

Onwetendheid verdwijnt en weten neemt de plaats in.

In de Nag Hammadi geschriften wijst Jezus er op dat de mens het bruidsvertrek niet kan binnengaan zonder innerlijk weten.

Innerlijk weten is in staat alles recht te zetten op aarde dat scheef is.

Het is in staat alles te vernieuwen.

Dit vernieuwingsproces is het vuur waar Jezus over spreekt wanneer hij zegt:

Ik heb het vuur op de wereld geworpen en zie, ik waak erover tot het opvlamt.

Het vuur is het innerlijk weten.

Ik waak erover wil zeggen dat Christus erover waakt dat het zal opvlammen.

Jezus gaat nog een stap verder en zegt:

Wat je zult horen van het ene oor in het andere oor: roep dat van de daken.

Hiermee maakt hij duidelijk wat je innerlijk wordt aangereikt maak dat bekend.
Het is je door Gods Geest aangereikt.

Stem je daarom innerlijk op God af en wijd je toe aan Gods Geest.

Theo Mensink

383. Juist handelen

Deze preek is gebaseerd op het Evangelie van de Waarheid (Codex I Boek 3, pag. 18) op het Evangelie van Thomas (Codex II Boek 2 logion 3) en op het Evangelie van Philippus (Codex II Boek 3 logion 10) uit de Nag Hammadi geschriften.

Lieve mensen

Juist handelen is een moeilijk te vatten begrip. Toch is het bereikbaar om in alle omstandigheden juist te handelen. Dit kan als je bewustzijn helemaal doortrokken is van het bewustzijn van God. Hoe je doortrokken raakt van het bewustzijn van God lees je over in het Evangelie van de Waarheid. Daar staat:

“Het verborgen mysterie - Jezus de Christus - door wie de Vader zijn licht heeft uitgestort, over hen die vanwege de vergetelheid in duisternis verkeerden. Christus verlichtte hen en toonde hun de weg. Die weg nu is de Waarheid die hij hun leerde”.

Christus toonde hen de weg door hen tot verlichting te leiden. De innerlijke weg van verlichting leidt de mens tot volledig innerlijk weten en dus tot Waarheid. Innerlijk weten is het weten van het hart. Als je de Waarheid kent dan handel altijd juist.

In het Evangelie van Thomas wordt dit op een andere manier aangereikt.

“Als jullie jezelf kennen zullen jullie ook gekend worden en zullen jullie weten dat jullie zonen van de levende Vader zijn”.

Hier maakt Jezus duidelijk dat het voor iedereen van belang is zichzelf te kennen. Jezelf kennen betekent dat je je innerlijk volledig kent, dus ook je goddelijke bron en daarmee God. En als je God kent dan is daarmee ook duidelijk dat je een zoon bent van God. Een zoon zijn van God betekent dat je in alle omstandigheden leeft in overeenstemming met de goddelijke wetten. Dan handel je altijd juist.

In het Evangelie van Philippus wordt het weer op een andere manier naar voren gebracht.

“Men denkt niet meer aan het onvergankelijke, maar alleen aan het vergankelijke, tenzij men het onvergankelijke heeft leren kennen”.

Als men God heeft leren kennen dan is de aandacht vanzelfsprekend bij het onvergankelijke omdat het aardse sterk aan betekenis is teruggelopen. Het hebben van de aandacht bij God zorgt er voor dat je als mens juist handelt, want het goddelijke in je overheerst. Je handelt vanuit je hart.

Drie teksten uit de Nag Hammadi geschriften die er op wijzen dat het zinvol is om aan je eigen verlichting te werken, want dat leidt tot juist handelen.

Theo Mensink

Deze preek is gebaseerd op het geheime Boek van Jacobus (Codex I, Boek 2 pag. 3)) uit de Nag Hammadi geschriften.

Lieve mensen

Met Kerstmis vieren we de geboorte van Jezus en ook de geboorte van het Christuslicht in ons zelf.

De geboorte van het Christuslicht in ons is echter niet voldoende om ons mens-zijn tot het hoogste niveau te ontwikkelen. Daar is onze eigen inzet voor nodig. In het Geheime Boek van Jacobus worden we door Jezus zelf daartoe aangemoedigd. Hij zegt:

“Wee degenen die de Zoon des Mensen hebben gezien; gezegend zijn zij die de Zoon des Mensen niet hebben gezien, die niet met hem samen waren, die niet met hem hebben gesproken en die niets van hem hebben gehoord. Aan jullie is echter het leven! Want denk eraan: hij heeft jullie genezen toen jullie ziek waren, opdat jullie zouden regeren. Wee degenen die van hun ziekte tot stilstand kwamen! Want zij zullen weer in hun ziekte terugvallen. Gezegend zijn zij die ziek zijn geweest maar die de stilstand gekend hebben voordat ze ziek werden. Aan jullie behoort het Rijk Gods. Daarom zeg ik jullie: wordt geheel vervuld en laat geen leegte in je blijven! Want wie binnendringt, zal de spot met je kunnen drijven”.

Een moeilijk te begrijpen passage. Het is een aansporing om aan jezelf te werken. En als je er aan begonnen bent is het beter niet meer los te laten want dan val je terug.

De passage begint met: *Wee degenen die de Zoon des Mensen hebben gezien.* Dit zijn de tijdgenoten van Jezus die zich daarnaar moeten gedragen. Jezus zegt tegen hen: *ik heb jullie genezen toen jullie ziek waren opdat jullie zouden regeren.* Met het ziek zijn wordt bedoeld dat zij onwetend waren. Door hen tot “wetenden” te maken konden zij anderen de weg wijzen.

Wee degenen die van hun ziekte tot stilstand kwamen! Want zij zullen weer in hun ziekte terugvallen.

Als je begonnen bent om aan jezelf te werken om onwetendheid te verdrijven dan moet je daar niet mee stoppen want dan val je terug in je oude gewoonten die je niet vooruit helpen.

Gezegend zijn zij die ziek zijn geweest maar die de stilstand gekend hebben voordat ze ziek werden. Aan jullie behoort het Rijk Gods. Daarom zeg ik jullie: wordt geheel vervuld en laat geen leegte in je blijven! Want wie binnendringt, zal de spot met je kunnen drijven”.

Zij die zich bewust zijn geworden van het feit dat ze onwetend waren en op grond daarvan aan zichzelf zijn gaan werken, zijn gezegend omdat ze niet zullen stoppen met aan zichzelf te werken en op die manier het Rijk Gods zullen binnengaan.

Om dit te onderstrepen voegt Jezus er aan toe: *wordt geheel vervuld en laat geen leegte in je blijven!*

Vervuld worden betekent volledig doortrokken worden van het bewustzijn van God, dan blijft er geen leegte over.

385. De ontwikkeling van de mens

28-12-2014

Deze preek is gebaseerd op het Geheime Boek van Jacobus (Codex I Boek 2, pag 2) op de Verhandeling over de opstanding (Codex I Boek 4, pag 44) op het Evangelie van Thomas (Codex II Boek 2, logion 11) en op de Wijsheid van Jezus Christus (Codex III Boek 4, pag. 94) uit de Nag Hammadi geschriften.

Lieve mensen

Op verschillende plaatsen in de Nag Hammadi geschriften staat iets over de ontwikkeling van de mens. Zo schrijft Jacobus in een brief aan zijn leerling Kerinthos over een geheim boek. Het zijn woorden die hij van Jezus heeft ontvangen.

De apostelen waren bijeen en Jezus sprak met hen over de plaats waar hij naar toe zou gaan. Jezus zei: *“Waarlijk, ik zeg jullie: niemand zal het Koninkrijk der Hemelen enkel en alleen op mijn verzoek binnentreden, doch alleen als hij zelf vervuld is”*.

In de Verhandelingen over de opstanding schrijft Valentinus een brief aan Rhegius. Rhegius wil graag veel kennis vergaren. Valentinus schrijft: *“Omdat jij verzoekt om een juist inzicht te verkrijgen in de opstanding, schrijf ik je, omdat het iets van levensbelang is”*.

Hiermee maakt Valentinus duidelijk dat het voor de mens van levensbelang is om te werken aan de eigen opstanding.

In het Evangelie van Thomas in logion 11 lezen we:

Jezus zei: Deze hemel zal voorbijgaan en die daarboven is zal voorbijgaan. En de doden zijn niet levend en de levenden zullen niet sterven. In de dagen dat jullie de dood verslonden maakten jullie haar levend; als jullie tot in het licht komen, wat doen jullie dan? Op de dag dat jullie één waren werden jullie twee: maar als jullie twee geworden zijn, wat zullen jullie dan doen?

De doden zijn niet levend betekent dat ze in spiritueel opzicht dood zijn. Zij die in spiritueel opzicht wel actief zijn zullen niet sterven omdat ze het eeuwige leven zullen erven. *In de dagen dat jullie de dood verslonden maakten jullie haar levend* betekent dat wanneer je als mens je actief inzet om contact te onderhouden met je goddelijke bron zul je de dood verslaan.

Op de dag dat jullie één waren werden jullie twee betekent zodra je één wordt met het bewustzijn van God kom je in het bruidsvetrek en verenig je jezelf met Christus in je.

In de Wijsheid van Jezus Christus is Jezus aan het woord en zegt:

“Want Hij (de Eeuwige) is onsterfelijk en eeuwig. Hij nu is eeuwig omdat Hij niet geboren is; want ieder die geboren wordt zal vergaan. Hij is onverwekt en heeft geen begin; want ieder die een begin heeft, heeft een einde. Niemand heerst over de Eeuwige, aangezien Hij geen naam heeft; want ieder die een naam heeft, is de schepping van een ander. De Eeuwige gelijkt op zichzelf, niet zoals iets wat je gezien of ontvangen hebt, maar van een vreemde gelijkenis die alles overtreft en beter is dan het Heelal. Hij ziet zichzelf van alle kanten en ziet zichzelf van binnenuit. Aangezien Hij geen grens heeft, is Hij altijd onbegrijpbaar. Hij is onvergankelijk.

Jezus beschrijft de Eeuwige die altijd was, is en zijn zal. Hij geeft door deze beschrijving aan dat wij net zo onsterfelijk zijn als de Eeuwige, we zijn immers uit de Eeuwige voortgekomen. Het is door Christus in ons dat wij tot eeuwig leven komen. Dit wordt ook gezegd tijdens de uitreiking van de Communie. *Het Lichaam en Bloed van Christus beware u ten eeuwig leven.*

Uit dit alles wordt duidelijk dat de ontwikkeling van de mens door eigen inzet tot stand komt.

Theo Mensink

412. De afhankelijkheid van je eigen innerlijke bron

26-juli-2015

Lieve mensen

Zoals we allemaal weten zijn we geschapen met een innerlijke bron, het inwonende Licht. Dit Licht is een deel van het Grote Licht en daaraan gelijk.

Op dat niveau zijn wij geschapen naar Zijn beeld en gelijkenis.

De betekenis daarvan dringt bij ons mensen in de loop van onze levens door.

Die ontdekking doen we vroeg of laat in onze groei naar eenheid met God.

Dit één worden met God gaat niet ineens, daar is tijd voor nodig, evolutietijd.

De tijd die ons gegeven is, is onbeperkt.

De tijd die we nodig hebben is afhankelijk van onze volharding op het pad naar verlichting.

God in ons stuurt en regelt onze inzet.

Het is m.b.v. het inwonende Licht dat we het proces kunnen beginnen, voortzetten en voltooien.

De aanzet tot het proces is afhankelijk van onze ziel.

Onze ziel is de schakel tussen God en het lagere zelf.

Het is zinvol dit te beseffen, want het verlost ons van het idee dat we niet goed genoeg zouden zijn of gebrekkig.

Ieder mens handelt in overeenstemming met zijn of haar niveau van bewustzijn.

Wat de handelingen van een ander ook mogen zijn, beoordeel die niet.

Laat ieder vrij in zijn gedachten, woorden en daden.

Het is beter om op het eigen evolutieproces te letten.

Daar hebben we meestal de handen vol aan.

Terwijl we bezig zijn ons bewustzijn te verhogen vindt er nog iets anders plaats.

Een zuivering van het fysieke lichaam, het mentale lichaam en het gevoelslichaam.

Wat en wanneer iets gezuiverd wordt, wordt bepaald door de eigen innerlijke bron.

Met het verhogen van het bewustzijn neemt de lichamelijke gezondheid toe.

Voor onze geestelijke en lichamelijke gezondheid zijn we dus afhankelijk van de aandacht die we schenken aan onze eigen innerlijke bron.

Theo Mensink

Lieve mensen

Het Christendom bestaat nu 2000 jaar en heeft de boodschap van naastenliefde verspreid.

De wereld heeft die boodschap nog niet helemaal onder de knie.

We zien dat ze zich sterk bezig houdt met de eigen lokale en nationale ontwikkelingen.

Op internationaal vlak worden er steeds meer pogingen ondernomen elkaar te steunen, maar dat vlot nog niet erg. Wat is daarvan de reden? Dit vraag ik me al enkele jaren af.

Is de boodschap niet duidelijk, of is ze ongrijpbaar?

Of zijn er andere aspecten die ons afleiden van de simpele activiteit de ander lief te hebben?

Het zal wel een mengeling zijn van meerdere aspecten. Een feit is dat het collectief gezien nog niet lukt de naaste lief te hebben.

De sleutel tot die liefde ligt bij ons zelf. Ook dit is niet nieuw. Wat wellicht wel nieuw is, is dat het initiatief tot ontwikkeling van die naastenliefde bij onszelf ligt.

Dit initiatief vergt enige discipline.

Het gaat niet om het weten dat het zo in elkaar zit maar om het doen.

Dat doen vergt discipline.

Het naar binnengaan.

Gerichte aandacht op een specifieke manier, geeft resultaat.

Het gaat om het verstillen van de geest en het tot rust laten komen van het denken.

Als zowel de geest als het denken kalm geworden zijn bestaat de mogelijkheid het goddelijke in ons te benaderen.

Door dat inzicht, die ervaring dienen we God, omdat we daarna spontaan het juiste doen.

Omdat dit inzicht ontbrak is het volgens mij door de eeuwen anders gelopen met het Christendom dan bedoeld was.

De nadruk heeft gelegen op bewust liefdevol zijn, bewust de naaste dienen, bewust God dienen, in plaats van dat **spontaan**, na innerlijk contact te doen.

Evenals de tien geboden. Dat zijn in wezen geen geboden, maar beloften.

Als we een goed innerlijk contact hebben opgebouwd met God dan volgt vanzelf (spontaan) dat we juist gaan handelen. Juist wil zeggen in overeenstemming met de goddelijke wetten.

Het verstaan van die wetten wordt ons duidelijk door innerlijk contact.

De boodschap die Christus heeft aangereikt was goed, maar is verdraaid.

Oorzaak en gevolg zijn verwisseld.

Ga regelmatig naar binnen en dan volgt de juiste actie.

Ik heb je lief is een spontane houding die voortkomt uit verstilling, uit je hart.

De waarde van het Christendom zit hem dus in de verstilling waarna de liefde voor de naaste ontstaat.

417. De Heilige Mis als middel om je Zelf te leren kennen

Lieve mensen

30 aug.2015

Een invalshoek die niet alledaags is. Toch biedt de H. Mis de mogelijkheid om jezelf te leren kennen.

Het ken Uzelve is essentieel voor elk mens.

Zeker voor de spiritueel georiënteerde mens.

Want zodra je jezelf kent, ken je ook de Waarheid. En wie de Waarheid kent heeft het leven lief.

Een nogal bol begin voor de zondagmorgen.

Toch wil ieder van ons het leven liefhebben en er van genieten.

De kunst van het leven zit hem in het genieten. Daarmee is de cirkel rond, maar het zegt nog niet hoe je leert het leven lief te hebben.

Waar zit het begin van de cirkel?

Doorgaans in het midden, in het middelpunt binnenin.

Zo zit dat ook bij ons. Aandacht voor de vonk in ons zelf geeft de oplossing voor dit cirkelprobleem. Daar vinden we de oplossing voor elk probleem.

Onze innerlijke bron heeft de regie over het leven.

Zolang je onvolledig beseft dat zich daar de volledige regie over je leven bevindt, dan geef je het stuur daar niet aan over.

Om je over te geven aan die bron moet je volkomen rustig worden.

Dit rustig worden gebeurt tijdens de Mis.

Maar dat wil nog niet zeggen dat je na de Mis die rust kunt vasthouden, soms voor een uur of iets meer, maar niet steeds.

Daar is meer voor nodig.

In ieder geval heb je ervaren dat het vinden van rust gebeurt op heel stille momenten.

Om dit ook buiten de Mis te ervaren moet je de stilte in jezelf opzoeken.

De meest efficiënte manier is om het denken tot stilstand te brengen.

Als dit gebeurt ben je in contact met je innerlijke bron, de bron waar absolute rust heerst.

Het denken tot stilstand brengen kan met behulp van meditatie, mantra meditatie.

De mantra is daarbij een hulpmiddel om in de bron van het denken te komen. En die bron is de eigen goddelijke bron. Daar heerst absolute stilte. Daar bevindt zich het Zelf.

Dus daar ligt de mogelijkheid je Zelf te leren kennen.

Door in die bron af te dalen tijdens meditatie ontstaat innerlijk weten.

Innerlijk weten leidt op den duur tot het kennen van de Waarheid.

En als we de Waarheid kennen geven we vanzelf de regie van ons leven over aan ons innerlijk. Dan vinden we permanente vrede.

Daarmee wordt duidelijk dat we zelf bewust het initiatief moeten nemen om uiteindelijk de regie over ons leven over te geven.

Het ervaren van diepe rust tijdens de Mis kan een stimulans zijn om die rust op gestructureerde wijze op te zoeken.

Het is op deze manier dat de H. Mis een middel is om je Zelf te leren kennen.

In het Confiteor zeggen: “ons hart is zonder rust tot het vrede vindt in U”.

Theo Mensink

441. De rechtvaardigen zijn in Gods hand

28-2-2016

Deze preek is gebaseerd op het boek Wijsheid van Salomo, hoofdstuk 3, vers 3 t/m 9

Lieve mensen

Wat wil het zeggen dat de rechtvaardigen in Gods hand zijn en dat geen marteling hun zal deren?

De rechtvaardigen zijn zij die verlicht zijn en door God beschermd worden tegen hen die hen willen vervolgen en ernstig lastig vallen om hun denkbeelden.

De bescherming die God hen biedt heeft een reden omdat er een tijd zal aanbreken waarin God hen nodig heeft.

In het boek van Salomo staat: *“Wanneer de tijd aanbreekt dat hij zich over hen ontfermt, zullen ze opvlammen en als vuur door een stoppelveld razen”*.

Degenen waar God zich over ontfermt en opvlammen en als vuur dat door een stoppelveld raast zijn de verlichten.

Salomo spreekt hier over een stoppelveld, dit betekent dat het vuur komt na de oogst.

De oogst slaat op hen die tot inzicht zijn gekomen en inzien dat het in het leven niet om materiële aspecten gaat maar om het geestelijke aspect.

Als dat inzicht ontstaan is dan zullen de verlichten de stoppels verbranden opdat de aarde gereed wordt gemaakt om in het voorjaar weer te zaaien.

Het zaad dat dan gezaaid wordt zorgt voor een andere samenleving.

Theo Mensink

442. Leef in vreugde

6-3-2016

Deze preek is gebaseerd op de brief van Paulus aan de Filippenzen (Hfstk 4. 4 t/m 13) en op het evangelie van de Waarheid (Codex I, Boek 3, pagina 30) uit de NH geschriften.

Lieve mensen

In zijn brief aan de Filippenzen benadrukt Paulus dat er een reden is om altijd vreugdevol te zijn.

Hij geeft die reden ook aan.

Hij vertelt hen dat God steeds dicht bij.

Wij drukken dit nu anders uit, we weten dat God in ons woont.

Hij is zelf tot het inzicht gekomen dat het God is die hem de kracht geeft om alles te doen.

Hij beseft dat het hem mogelijk wordt gemaakt de dingen te doen door de energie die God hem schenkt.

Hij zegt: ik ben met alles tevreden. Ik heb geleefd in armoede. Ik heb geleefd in overvloed.

En hij vertelt ze dat hij niets anders nodig heeft; ik ben mijzelf genoeg.

Hij heeft zich beschikbaar gesteld om het Woord van God te verspreiden.

Hij beseft dat hij een instrument in Gods handen is.

Een instrument in Gods handen zijn betekent dat doen wat gewenst is in het ontvouwen van het plan van God.

Het feit dat hij er volledig van doordrongen is dat God in hem woont maakt hem vreugdevol.

Hij wil dat vreugdebeseft overdragen aan de Filippenzen.

Dit beseft is het thema van deze zondag, verheug u.

Het inzicht dat God in je woont zorgt voor geestelijke verkwikking.

Je staat er niet alleen voor, want als je goed doordrongen bent van het feit dat God in je woont dan beseft je dat je er nooit alleen voor staat in het leven.

God is je gids, je energiebron en de bron van vreugde.

Maak er een gewoonte van om van tijd tot tijd je aandacht naar God te verleggen, je gevoel op God af te stemmen en te luisteren.

In het evangelie van de Waarheid lezen we, *“Gelukkig de mens die zal terugkeren en tot zichzelf ontwaakt”*.

Het gaat hier om de mens die naar binnengaat en geestelijk wakker wordt.

Je wordt geestelijk wakker door contact te leggen met je goddelijke bron.

Dit geestelijk wakker worden leidt er toe dat je vaker die bron gaat opzoeken, met als gevolg dat je steeds vaker met vreugde door het leven gaat.

Theo Mensink

442. Leef in vreugde

6-3-2016

Deze preek is gebaseerd op de brief van Paulus aan de Filippenzen (Hfstk 4. 4 t/m 13) en op het evangelie van de Waarheid (Codex I, Boek 3, pagina 30) uit de NH geschriften.

Lieve mensen

In zijn brief aan de Filippenzen benadrukt Paulus dat er een reden is om altijd vreugdevol te zijn.

Hij geeft die reden ook aan.

Hij vertelt hen dat God steeds dicht bij.

Wij drukken dit nu anders uit, we weten dat God in ons woont.

Hij is zelf tot het inzicht gekomen dat het God is die hem de kracht geeft om alles te doen.

Hij beseft dat het hem mogelijk wordt gemaakt de dingen te doen door de energie die God hem schenkt.

Hij zegt: ik ben met alles tevreden. Ik heb geleefd in armoede. Ik heb geleefd in overvloed.

En hij vertelt ze dat hij niets anders nodig heeft; ik ben mijzelf genoeg.

Hij heeft zich beschikbaar gesteld om het Woord van God te verspreiden.

Hij beseft dat hij een instrument in Gods handen is.

Een instrument in Gods handen zijn betekent dat doen wat gewenst is in het ontvouwen van het plan van God.

Het feit dat hij er volledig van doordrongen is dat God in hem woont maakt hem vreugdevol.

Hij wil dat vreugdebeseft overdragen aan de Filippenzen.

Dit beseft is het thema van deze zondag, verheug u.

Het inzicht dat God in je woont zorgt voor geestelijke verkwikking.

Je staat er niet alleen voor, want als je goed doordrongen bent van het feit dat God in je woont dan beseft je dat je er nooit alleen voor staat in het leven.

God is je gids, je energiebron en de bron van vreugde.

Maak er een gewoonte van om van tijd tot tijd je aandacht naar God te verleggen, je gevoel op God af te stemmen en te luisteren.

In het evangelie van de Waarheid lezen we, *“Gelukkig de mens die zal terugkeren en tot zichzelf ontwaakt”*.

Het gaat hier om de mens die naar binnengaat en geestelijk wakker wordt.
Je wordt geestelijk wakker door contact te leggen met je goddelijke bron.
Dit geestelijk wakker worden leidt er toe dat je vaker die bron gaat opzoeken, met als gevolg dat je steeds vaker met vreugde door het leven gaat.

Theo Mensink

447. Maak je los van gehechtheden

10-04-2016

In de Nag Hammadi geschriften staan verhandelingen over de opstanding.
Valentinus legt zijn leerling Rheginus in die verhandelingen uit wat opstanding betekent.
Het is lastig dit begrip over te dragen aan iemand die de opstanding niet ervaren heeft.
Het heeft te maken met het doorbreken van het Christusbewustzijn in de mens.
De fase voorafgaand aan het benaderen van Christusbewustzijn gaat gepaard met afnemende gehechtheid aan relaties en dingen waar je je mee verbonden voelt.
In die fase neemt de verbinding met God toe.
Gehechtheid aan aardse zaken neemt af terwijl de gehechtheid aan God groeit.
Als die omslag bereikt wordt dan vindt opstanding plaats.
Gehechtheden zijn dan verdwenen.
Het loslaten van gehechtheden is het gevolg van het toenemen van je bewustzijn.
Bewustzijns groei is het gevolg van het verenigen met het bewustzijn van Gods Geest.
God woont in de mens en daar vindt dit proces plaats.

Theo Mensink

474. De noden in de wereld

18-12-2016

Lieve mensen

Door wie komt het dat er noden in de wereld bestaan?
Ontstaan die door de armen, de machtelozen en de verdrukten?
Of ontstaan ze door hen die niet tot deze categorieën behoren?

Het is het gebrek aan liefde voor de naaste dat armen creëert, dat machtelozen creëert en zorgt voor verdrukten.

Waar heerst dit gebrek aan liefde?
Dat heerst in de harten van de mensen.
Daar woont ook het goddelijke Licht.

Het gebrek aan liefde en de overvloed aan Licht verblijven in elkaars nabijheid.
Het Licht is in staat het gebrek op te heffen.

Wat er voor nodig is, is de wil om er aan te werken.
Zonder de wil gebeurt er niets.
Met onze wil zijn we in staat de noden in de wereld te veranderen.
Na het nemen van het besluit is het nodig de aandacht naar je innerlijk te brengen, daar waar het Licht verblijft.

Het geven van aandacht aan het Licht zorgt er voor dat het gebrek aan liefde in je vermindert, waardoor je anders omgaat met de naaste.

Theo Mensink

480. Door persoonlijke evolutie ontvouwt zich het goddelijke plan

Lieve mensen

5 febr. 2017

Ieders evolutie draagt bij tot het ontvouwen van het plan van God.

God is in ieder van ons aanwezig, dit biedt de mogelijkheid om te evolueren.

Evolutie wil zeggen ontwikkelen. Ontwikkelen naar hogere niveaus van bewustzijn.

Het allerhoogste niveau van bewustzijn voor de mens op aarde is eenheidsbewustzijn.

Iemand die in eenheidsbewustzijn leeft is bij alles wat hij doet toegewijd aan de wil van God.

Die toewijding is spontaan en is permanent aanwezig.

Als gevolg van die toewijding is die mens volledig instrument in de handen van God. Het goddelijke in hem zorgt er voor dat hij steeds dat doet wat past bij de evolutie binnen het universum. Zo iemand heeft zich volledig overgegeven aan God.

Doordat de overgave totaal is, is elke handeling in overeenstemming met het goddelijke plan.

Het uiteindelijke doel van het leven op aarde is dat alles en iedereen in liefde met elkaar omgaat; leven in universele liefde.

Die situatie ontstaat als wij werken aan onze eigen evolutie.

Dit wil zeggen, het goddelijke in ons zelf de kans geven zich te ontplooien. Dit is een proces dat vaak wordt aangeduid met verwerkelijking.

Dat wat in de eigen bron bestaat is werkelijk, verborgen in het transcendente. Door contact met die werkelijkheid groeit het persoonlijke bewustzijn. Het niveau van bewustzijn bepaalt de manier waarop je leeft.

Elk mens kan daar aan werken en kan op die manier bijdragen aan het ontvouwen van het goddelijke plan. De bijdrage die je daardoor levert gebeurt in stilte, zonder ophef, gestuurd door de stille kracht in de eigen bron.

We weten dat God Liefde is en Kracht en Waarheid en Licht. Het zijn deze componenten van de goddelijke bron in ons die het proces van groei begeleiden.

Door aandacht te besteden aan de eigen groei lever je een bijdrage aan het ontvouwen van het goddelijke plan.

De behoefte om in liefde te leven wordt gestimuleerd door het streven in ons. Want ons hart is zonder rust tot het vrede vindt in U, zo bidden we in het Confiteor aan het begin van de Mis. In ons hart is de bron van alle vrede aanwezig, in ons binnenste.

Geef aandacht aan je binnenste.

Het binnenste betekent de overtreffende trap van binnen. Meer binnen is er voor de mens niet. In dit binnenste is de transcendentale Heerlijkheid, waarin alles leeft beweegt en is. Alles, betekent ook de liefde die we zoeken.

Als we die gevonden hebben door regelmatige aandacht aan het binnenste, stroomt die liefde uit ons. Daardoor schenken we liefde.

We weten dat we ontvangen door te geven.

We kennen ook het spreekwoord; "wie geeft wat ie heeft is waard dat ie leeft".

Het mooiste dat we kunnen geven is liefde.

Terwijl we dit argeloos doen leveren we een bijdrage aan het ontvouwen van het goddelijke plan.

We zingen in het Gloria in de Mis, dat het inwonende Licht alle dingen ordent. Biedt jouw inwonende Licht de kans om die goddelijke ordening te laten plaatsvinden. Als die ordening op

aarde de kans krijgt ontstaat er een samenleving die alle begrip te boven gaat.
Aan die ordening kan ieder van ons meewerken. Volg daarmee de boodschap die Jezus ons bracht en heeft voorgeleefd. *Ga naar uw binnenkamer en ontmoet daar de Vader: God.*
Dit maakte Hem tot de gezalfde; de Christus.
Dit is de essentie van het christendom.

We lopen met die essentie rond en vragen Christus onze Heer te doen wat wij verlangen. In plaats van dit aan Christus te vragen is het beter contact te leggen met die essentie opdat de eigen lichtbron de kans krijgt dat te doen wat wij verlangen.

Hoe meer we ons daar van bewust zijn, hoe groter het besef dat wij een bijdrage kunnen leveren aan de ontvouwing van het goddelijke plan. Dit is de mooiste taak die een mens vrijwillig op zich kan nemen.

Daarmee help je de totale mensheid - in stilte - op weg naar het ervaren van de universele liefde.

Theo Mensink

514. Christus als Waarheid

15 oktober 2017

Deze preek is gebaseerd op het Evangelie volgens Filippus (codex II, Boek 3, Pag. 84 en 67, strofe 97 en 55) uit de Nag Hammadi Geschriften

Lieve mensen

Het evangelie van Filippus begint met: *“Als jullie de Waarheid kennen, zal de Waarheid jullie vrij maken”*.

Zolang je de Waarheid niet kent ben je onwetend.

Maar omdat de Waarheid machtiger is dan de onwetendheid verdwijnt de onwetendheid als je de Waarheid kent.

Filippus vergelijkt onwetendheid met een slavin en innerlijk weten met vrijheid.

Het kennen van de Waarheid brengt innerlijke vruchten met zich mee.

Die vruchten oogst je in jezelf.

Daarom benadrukt Jezus het ontwikkelen van het innerlijk weten in de Nag Hammadi Geschriften, want dat zet de mens vrij.

Innerlijk weten is weten met het hart.

Verstandelijk begrijpen is weten met je verstand.

Door de Waarheid te leren kennen wordt de mens een Christus.

Dan heeft hij de weg van het herstel doorlopen.

Wat herstelt moest worden was de onwetendheid met betrekking tot God.

Die onwetendheid is ontstaan door de afwezigheid van het contact met God.

Door te weten dat God aanwezig is in alles wat bestaat wordt het duidelijk dat God ook in de mens bestaat.

Omdat God in jezelf aanwezig is, biedt dat de mogelijkheid contact te leggen met God.

Door dat contact kan hij je leermeester worden.

Het inzicht dat je door dat contact ontvangt maakt jou tot een mens die innerlijk weet.

Door veelvuldig contact met God in jezelf groeit ook de liefde in je.

De combinatie van innerlijk weten en liefde maakt je tot een Christus.

Theo Mensink

