

Vergeving (347, 431)

347. Vergeving

16-03-14

Lieve mensen

Wat we denken en zeggen heeft invloed op mensen waar we het leven mee delen.

Elke gedachte die we hebben brengt een trilling voort in onze omgeving.

Die trilling gaat de ruimte in en blijft zich voortzetten totdat ze tegen iets botst en keert daarna naar ons terug.

Als een gedachte een bepaalde persoon betreft dan dringt ze in die persoon door.

Is het een positieve gedachte dan heeft ze een positieve invloed op die persoon.

Is het een negatieve gedachte dan werkt ze verstrend.

In beide gevallen keert een deel van de gedachte terug bij degene die haar uitzendt.

Is het een sterk negatieve gedachte dan begrenst ze de ander die het betreft.

Zo'n sterk negatieve gedachte werkt als een energienet dat de ander omhult.

Die omhulling werkt belemmerend voor de ontwikkeling.

Wordt een sterk negatieve gedachte uitgesproken dan is de belemmering groter en houdt de persoon gevangen.

Om die belemmering op te heffen is vergeving nodig, daarmee verdwijnt het energienet dat ontstaan is.

Door vergeving wordt de belemmering opgeheven, er ontstaat weer ruimte.

Vergeving werkt naar twee kanten, het is positief voor jezelf en voor de ander die je iets heeft aangedaan.

Vergeef daarom heel vaak, dat is gunstig voor de ander en voor je zelf.

Het is nog beter je gedachten en je tong te beheersen.

Dan ben je in ieder geval niet de oorzaak van een probleem.

Theo Mensink

431. Vergeving

20-12-2015

Lieve mensen

Jezus heeft ons aangereikt dat vergeven een belangrijk aspect is in de ontwikkeling van de mens. Hij sprak zelfs over 7 x 7 keer. Veel dus.

Waarom is dit zo belangrijk ?

Als iemand ons iets heeft aangedaan en we verwerken dat niet, dan wordt de spanning of stress die daarmee gepaard gaat ergens in ons lichaam opgeslagen.

Als het iets is dat ons diep raakt en we verwerken het niet, dan ontwikkelen zich blokkades.

Blokkades zijn barrières in de energiestroom in ons zelf. Blokkades maken ons leven zwaarder.

De energiebanen in ons lichaam zijn verbonden met de organen.

Die organen ontvangen minder energie ten gevolge van de blokkades.

Door niet te vergeven verzwakken we onze eigen gezondheid.

Het is de bedoeling dat alle energie onbelemmerd door de energiebanen kan stromen.

Want als de bron in ons vrijelijk stroomt, dan stroomt er liefde.

Kleine blokkades halen de room van de koffie. En mét room smaakt de koffie beter.
Het is aan ons die room weer terug te brengen. Daarom is vergeven zo belangrijk.
Door vergeving gaat de lading af van wat ons dwars zit.
Zo gauw de lading er af is kan de normale energiestroom zich herstellen.
En als het weer normaal stroomt, dan kunnen liefde en licht weer uit ons hart naar voren komen. Dan is er rust en krijgt liefde weer de kans.

Hoe gaat vergeving in zijn werk ?

Vergeven doe je door aan de ander te denken en hem of haar te vergeven met je gedachten en ook met je hart.

Spreek in stilte je vergevende gedachte uit en breng dan je aandacht naar je hart.

Laat vanuit je hart een stroom van liefde gaan naar de gene die je vergeeft.

Soms is het nodig dit enkele keren te doen totdat je gevoel je laat weten dat het voldoende is, dan is de vergeving compleet.

De verstoringen in de energiestromen verdwijnen daardoor.

Je voelt je bevrijdt en de liefde kan weer stromen.

Geef het inwonend Licht die kans en denk daarbij aan de zin uit de litanie van het H. Lof:

**Gij voor wiens reine gloed,
al wat kwaad is wijken moet.**

Die reine gloed is het goddelijke in ons.

Die reine gloed zorgt er voor dat alles wat niet in ons thuis hoort gaat verdwijnen.

En als die gloed stroomt dan maakt ze schoon en toont zich steeds sterker, glorende tot het licht van de volle dag. Daarom is vergeven zo belangrijk.

Laat die gloed in deze dagen rond de Kerst vrijelijk stromen zodat je het nieuwe jaar met een schone lei kunt beginnen.

Theo Mensink