

Zuiverheid (280, 289, 321, 336, 404, 418, 419, 436, 489, 511, 545)

280. Zuiverheid als basis voor liefde, vriendschap en Waarheid 29 juli 2012

Lieve mensen

Iedereen weet dat liefde en het hart van de mens met elkaar te maken hebben.

Liefde stroomt vanuit het hart van de mens. Het stroomt vrijuit als het hart helemaal zuiver is. Zitten er blokkades in het hart dan wordt de stroom belemmerd. Die blokkades zijn het gevolg van verdriet, onverwerkte emoties en soms trauma's.

De ervaring leert dat daardoor het leven zwaar wordt. De lol in het leven neemt daardoor af, omdat het moeilijk is liefde te ontvangen en liefde te geven.

Spanningen in het hart belemmeren een vrije stroom van liefde.

Die spanningen kan de mens zelf opruimen door yoga.

Zodra de spanningen afnemen komt de liefdesstroom weer op gang. Deze kan weer vrijuit stromen als alle spanningen zijn opgeruimd. Het hart is dan zuiver.

Het zelfde geldt voor vriendschap. Een onzuiver hart belemmerd een zuivere vriendschap.

Met Waarheid ligt dit anders.

Daarvoor is meer nodig dan het opruimen van blokkades.

Waarheid ligt diep opgeslagen in de mens.

Waarheid komt pas omhoog in de mens als het bewustzijn voldoende ontwikkeld is.

Daarvoor moet de geest gezuiverd worden.

Een gezuiverde geest is in staat te communiceren met de goddelijke Bron.

Het zuiveren van de geest komt tot stand door een verbinding te maken met de eigen goddelijke Bron.

De menselijke geest moet daarvoor helemaal verstillen en de grens overschrijden tussen het denken en het niet-denken.

De geest dompelt dan onder in de geestelijke wateren.

Door dit onderdompelen wordt ze gezuiverd.

Als de geest na zoveel onderdompelingen helemaal gezuiverd is, dient de Waarheid zich aan in symbolen en beelden.

Volledige zuiverheid is de basis voor liefde, vriendschap en Waarheid.

Theo Mensink

289. De diepgang van de diensten in de kerk in relatie tot de zuiverheid van de aanwezigen. 28 oktober 2012

Lieve mensen

Als we helemaal zuiver zijn dan stroomt het inwonende Licht onbelemmerd naar buiten.

Als die zuiverheid optimaal is kan onze geest zich helemaal verbinden met het inwonende Licht.

Er is dan geen verschil meer tussen de trilling van onze geest en de trilling van het Licht dat in ons woont.

De zuivere energie die dan uit ons stroomt, vult de ruimte in de kerk en dat heeft een verstillend effect op iedereen die in de kerk aanwezig is.

Iedereen kan zich daardoor gemakkelijker afstemmen op zijn eigen inwonende Licht.
Met als gevolg dat er meer licht en liefde gaat stromen.
De verstillings neemt daardoor toe.
De aandacht voor de Mis wordt groter, waardoor de zuiverende werking op gang komt.
 Het lichaam laat stress los.
 De geest ontdoet zich van onjuiste inzichten.
 De ziel laat overtredingen van de goddelijke wetten los.
Er vindt schoonmaak plaats in lichaam, geest en ziel.

Deze zuivering wordt gestuurd door het inwonende Licht.
En alles dat vrijkomt wordt door de engel - die is aangeroepen aan het begin van de Mis -
afgevoerd uit het kerkgebouw.

Door het Kyrië wordt het inwonende Licht geactiveerd, de zuivering wordt sterker.
Het effect van het Gloria is dat de toewijding aan God groter wordt.
De onrust die ontstaan is door de zuivering komt tot rust tijdens het bidden van de collecte
gebeden.
Als de rust voldoende is teruggekeerd worden het epistel en het evangelie voorgelezen.
Ieders geest is dan ontvankelijk voor de inhoud van de lezingen.
Er wordt inzicht aangereikt.

Door het regelmatig meebeleven van de Mis neemt de zuiverheid toe.
Hoe groter de zuiverheid, des te sterker de invloed van het inwonende Licht.
De toewijding stijgt en daarmee de diepgang.
Hieruit wordt duidelijk dat de diepgang van de Mis een directe relatie heeft met de zuiverheid
van de aanwezigen.

Theo Mensink

321. Vreugde

18-08-13

Als een mens zijn vreugde uit, dan is zijn hart daar bij betrokken.
Wat er dan uit het hart stroomt is liefde.
Die stroom van liefde heeft direct effect op de persoon zelf en op anderen in de omgeving.

Vreugde kan ontstaan uit een gedachte, of
door het ervaren van schoonheid in de natuur, of
uit het echt begrepen worden in een relatie, of
uit het ontmoeten van een gelukkig mens, of
uit een positieve uitslag van een ziekenhuisonderzoek, of
uit de geboorte van een kind,
of uit het ervaren van de goddelijke begeleiding.

Als je dit soort ervaringen beleefd is het moeilijk om er niet over te praten.
Bij vreugde hoort delen, het liefst met huisgenoten en vrienden, omdat het hart er vol van is.

Hoe zuiverder het hart, des te meer liefde er stroomt tijdens het ervaren en delen van vreugde.
De zuiverheid van je hart is nauw verbonden met je niveau van bewustzijn.
Het niveau van je bewustzijn neemt toe als je werkt aan je innerlijke ontwikkeling.

Die innerlijke ontwikkeling vindt plaats als je je aandacht richt op de bron van alle inzicht en wijsheid.

De kwaliteit van je hart neemt daardoor toe, met als gevolg dat er meer liefde kan stromen. Bij het ervaren van vreugde zul je daardoor meer stralen dan voor die tijd.

Het uiten van vreugde gaat altijd gepaard met emotie.

Dit komt omdat het gevoelslichaam wordt aangezet door de ervaring die op dat moment plaats vind.

Het gevolg is dat het gevoelslichaam geheeld wordt.

Dit zorgt er voor dat je situaties beter aanvoelt en daardoor beter reageert.

Je gaat gemakkelijker om met mensen waar je het leven mee deelt.

Als ik het samenvat dan gaat het om twee dingen;

Het ervaren van vreugde gaat gepaard met een stroom van liefde. Deze stroom neemt toe als je werkt aan je innerlijke ontwikkeling.

Het tweede punt is dat je gevoelslichaam wordt geheeld door het ervaren en uiten van vreugde.

Richt daarom je aandacht en je gedachten op positieve zaken in het leven en blijf niet te lang stilstaan bij negatieve aspecten in het leven.

Een optimist beleefd meer vreugde dan een pessimist.

Theo Mensink

336. Hoe zuiver je jezelf?

22-12-13

Je zuivert jezelf door je aandacht naar binnen te laten gaan, naar je eigen goddelijke bron.

Als je dit doet dan dompel je je eigen geest onder in Gods Geest.

Door die onderdompeling wordt je eigen geest doordrongen van Gods Geest.

Die onderdompeling zorgt voor geestelijke groei.

Samen met die geestelijke groei vinden er een aantal andere processen plaats.

Je lichaam wordt gezuiverd van alles wat er niet thuis hoort.

Afvalstoffen, stress in je zenuwstelsel, blokkades in de energiebanen in je lichaam, opgeslagen spanningen in de verschillende organen en in het spijsverteringskanaal.

Niet alleen je fysieke lichaam wordt gezuiverd, maar ook je gevoelslichaam.

Bovendien worden alle onverwerkte emoties en opgeslagen verdriet verwijderd.

Het mentale lichaam wordt vrij gemaakt van gedachtenpatronen die je niet langer nodig hebt.

Terwijl deze dingen gebeuren wordt ook je geest getransformeerd.

De menselijke aard van je geest wordt steeds meer doordrongen van de aard van Gods Geest.

En dat is de bedoeling van het leven op aarde.

Dit proces van doordringing van Gods Geest in je eigen geest gaat net zo lang door totdat je volmaaktheid hebt bereikt.

Volmaaktheid kun je alleen bereiken als je jezelf volledig gezuiverd hebt en Gods Geest in je op de voorgrond treedt.

Om ons deze ontwikkeling duidelijk te maken is Christus op aarde gekomen. Hij heeft laten zien wat volmaaktheid betekent en duidelijk gemaakt hoe we dit kunnen bereiken.

Hij leefde volledig in overeenstemming met de goddelijke wetten. Daardoor handelde hij altijd juist, in alle omstandigheden.

Door naar binnen te gaan in onze eigen goddelijke bron zullen ook in overeenstemming gaan leven met de goddelijke wetten.

Theo Mensink

404. De zuiverheid van onze kerk is bepalend voor haar toekomst 31 mei 2015

Lieve mensen

De Vrij-Katholieke Kerk is in 1916 gesticht om Licht te verspreiden voor de mensheid. De wereld verkeerde in 1915 in nood en zocht haar wortels. Dat doet ze nog steeds. Daarom is het nog steeds van belang dat er licht wordt verspreid voor de mensheid.

De wortels van de wereld zijn de gezamenlijke wortels van alle mensen.

De mens is een lichtwezen en heeft haar wortels in het Licht.

Dit Licht is er altijd, maar de verbinding met dit Licht is bij velen zwak. Daardoor toont het zich onvoldoende aan de oppervlakte en worstelt de wereld met structurele problemen.

Het gedachtegoed dat de VKK verspreidt draagt er toe bij dat mensen ontvankelijk worden voor de boodschap dat iedereen een inwonend Licht heeft.

Het accepteren van die werkelijkheid is op dit moment het meest wezenlijke dat we met z'n allen nodig hebben. Anders blijven we de oplossing voor de problemen in de wereld buiten ons zoeken. We lossen hier en daar problemen op en creëren ondertussen weer nieuwe.

Er is een omslag in het denken nodig, van actie op het niveau van het probleem naar actie op het niveau van de oorzaak. Als we beseffen dat mensen problemen veroorzaken dan is de gewenste actie: zorg dat mensen hun aandacht niet alleen buiten zichzelf richten, maar ook regelmatig binnen zich zelf waar het inwonend Licht aanwezig is.

De reden dat men de aandacht in geringe mate naar binnen richt is, dat daar de oplossing niet gezocht wordt. Om duidelijk te maken dat daar de oplossing gevonden kan worden is het zinvol om mensen ontvankelijk te maken voor die gedachte, voor dat inzicht.

De acceptatie dat het Licht in iedereen aanwezig is, en daar ook de oplossing ligt voor de wereld is van wezenlijk belang.

Voor sommige van ons is dit duidelijk. Die zijn er vertrouwd mee.

Elke zondag generen we tijdens de viering van de Mis Licht.

De aanwezigen ontvangen dit Licht. Tevens gaat er na de Mis licht naar mensen waar voor gebeden is en naar personen die door hun functie kunnen bijdragen aan een betere wereld.

Met het groeien van het bewustzijn groeit ook het inzicht in de geestelijke aspecten van het leven. Een van die inzichten is dat wij lichtdragers zijn en daardoor als kanaal kunnen bijdragen aan het verspreiden van het Licht.

Als het Licht in de mens een bepaald niveau bereikt heeft, groeit het inzicht dat het zinvol is dagelijks te werken aan de kanaalfunctie. Dagelijks verstillen en contact leggen met het inwonende Licht versneld het proces. Het leggen van contact zorgt er voor dat het Licht in ons levendiger wordt.

In de Mis zegt de priester om die reden ook: *Moogt Gij hen door deze mysteriën + belevendigen.* Op dat moment wordt het inwonende Licht belevendigd en verheft de geest.

Elke dag belevendigen van het inwonend Licht zorgt er op den duur voor dat je permanent kanaal wordt.

Hoe meer mensen hier bewust mee bezig zijn, hoe meer Licht zij gaan verspreiden en hoe meer mensen ontvankelijk worden voor het besef dat er Licht in hen is.

Iedereen die zich hiervan bewust is gaat er over praten.

Dat zorgt voor belangstelling.

Met die belangstelling groeit ook de belangstelling voor de kerk en dat bepaalt haar toekomst.

Theo Mensink

418. Wat betekent schoonmaak van je zelf ?

6 sept. 2015

Lieve mensen

Schoonmaak van je zelf heeft te maken met spirituele ontwikkeling.

Door spirituele ontwikkeling breng je je bewustzijn op een hoger niveau.

Een hoog niveau van spirituele ontwikkeling kan alleen tot stand komen als dit gepaard gaat met het zuiveren van

het fysieke lichaam

het mentale lichaam en

het gevoelslichaam.

Het zuiveren van deze drie lichamen gebeurt van binnenuit.

Dit zuiveringsproces komt op gang door contact van het menselijke bewustzijn met het goddelijke bewustzijn in jezelf.

Het bewustzijn van God verblijft in je eigen goddelijke bron, het inwonend Licht

Het is dat inwonende Licht dat jou schoonmaak regelt.

Zo is de mens geschapen.

Theo Mensink

419. De zuiverheid van onze kerk is bepalend voor haar toekomst 13 sept 2015

Lieve mensen

De kerk is er om licht te verspreiden voor de mensheid.

De wereld verkeert in nood en zoekt haar wortels.

De wortels van de wereld zijn de gezamenlijke wortels van alle mensen.

De mens is een lichtwezen en heeft haar wortels in het Licht.

Dit Licht is er altijd, maar de verbinding met dit Licht is zwak.

Daardoor toont het zich onvoldoende aan de oppervlakte en biedt het niet het houvast dat nodig is.

Er is een omslag in het denken nodig, van afwachten naar wat “men” er aan doet, naar wat je er zelf aan kunt doen.

Vorige week heb ik gesproken over het schoonmaken van jezelf, het zuiveren.
Die zuivering komt tot stand door aandacht te geven aan de groei van je eigen bewustzijn.
Als die persoonlijke bewustzijns-groei groter wordt dan neemt de invloed van God in je toe.
Dit uit zich in je levenshouding.
Het besef dringt door dat jouw levenshouding mede bepalend is voor de houding van de hele samenleving.
De ingang voor het veranderen van jouw levenshouding is te vinden bij de groei van jouw bewustzijn.

We kunnen als individu de houding van de samenleving op een hoger niveau brengen.
De invloed op de samenleving wordt groter als we als kerk werken aan de groei van ons bewustzijn.
Daardoor neemt de zuiverheid van de groep als geheel toe.
Met als gevolg dat de invloed van de kerk in de samenleving toeneemt.

Theo Mensink

436. De zuiverheid van onze kerk is bepalend voor haar toekomst 24 januari 2016

Lieve mensen

De kerk is er om licht te verspreiden voor de mensheid.
De wereld verkeert in nood en zoekt haar wortels.
De wortels van de wereld zijn de gezamenlijke wortels van alle mensen.
De mens is een lichtwezen en heeft haar wortels in het licht.
Dit licht is er altijd, maar de verbinding met dit licht is zwak.
Daardoor toont het zich onvoldoende aan de oppervlakte en biedt niet het houvast dat nodig is.
Door naar binnen te gaan kunnen we contact leggen met het goddelijke in ons.
Het probleem is, dat men niet naar binnen gaat, omdat daar het goddelijke niet gezocht wordt.
Bij goddelijkheid denken we doorgaans aan iets buiten ons, terwijl God in ons woont.
De acceptatie dat het licht in iedereen aanwezig is, en dat daar ook de oplossing voor de problemen in de wereld ligt is van wezenlijk belang.
Problemen ontstaan door gebrek aan bewustzijn.
Hoe hoger het bewustzijn hoe groter het vermogen om problemen op te lossen.
Het verhogen van je niveau van bewustzijn is daarom essentieel.
De vraag is nu, hoe verhoog je je bewustzijn?
Je verhoogt je bewustzijn door dit onder te dompelen in het bewustzijn van God.
Het bewustzijn van God bevindt zich in onze goddelijke bron.
God bevindt zich in die bron.
Onze menselijke geest is in staat af te dalen in die goddelijke bron.
Door dat te doen dompelen we ons bewustzijn onder in het bewustzijn van God.
Daardoor groeit ons bewustzijn naar het niveau van het goddelijke bewustzijn.
Met elke groei van ons bewustzijn neemt ons inzicht toe.
Dit toenemende inzicht stelt ons in staat om problemen die aanvankelijk onoplosbaar schenen toch op te lossen.
De problemen zijn ontstaan door gebrek aan bewustzijn.
Door dit gebrek op te heffen voorkomen we het ontstaan van problemen.
Wordt ons bewustzijn nog groter dan zijn we zelfs in staat problemen te voorkomen.

Daarom is het van belang om aan de groei van ons bewustzijn te werken.

Theo Mensink

489. Pasen 2017

16 april 2017

Lieve mensen

Met Pasen vieren we iets bijzonders.

Wat is de reden voor de vreugde?

De vreugde schuilt in de boodschap dat verlossing mogelijk is.

Jezus heeft ons duidelijk gemaakt dat we niet gebonden hoeven te blijven aan de problemen van het leven. We kunnen er los van komen, er van verlost worden. Door ons zelf vrij te maken, te bevrijden.

Het niveau van de problemen die we tegenkomen in ons leven zijn in overeenstemming met het niveau van ons eigen bewustzijn.

Hoe hoger ons bewustzijn hoe meer inzicht er ontstaat in de goddelijke wetten.

Door het groeien van dit inzicht maken we minder overtredingen van die goddelijke wetten.

Daardoor leven we meer in vrede en ontstaat er meer vertrouwen in de goddelijke begeleiding. We raken meer afgestemd op de eigen goddelijke bron.

Christus was volledig afgestemd op de goddelijke bron in hem zelf en stond in permanent contact met God.

Daardoor was zijn handelen goddelijk geïnspireerd.

Zijn hele gedrag was daardoor verheffend en dat stelde Hem in staat iedereen in zijn omgeving te inspireren.

Zijn gedrag zette hen aan tot de eigen innerlijke ontwikkeling.

Geïnspireerd door Jezus begonnen zijn apostelen zich af te stemmen op de Vader zoals hij dit noemde.

Zijn directe medewerkers brachten hun handelingen daardoor op een hoger niveau en waren daardoor in staat de weg aan te geven voor hen die er om vroegen.

De Eenheid met God die Jezus in zichzelf ontwikkelde vormde voor hem de basis voor zijn hele gedrag.

Door dit te doen gaf hij het voorbeeld waar de mensheid behoefte aan had.

De mensheid had behoefte aan iemand die hen de weg van de geestelijke ontwikkeling aanwees.

Hij maakte de mensen in zijn land duidelijk dat het goddelijke binnen handbereik lag.

Hij sprak over Gods tegenwoordigheid in de mens; God de Vader in de binnenkamer, in de eigen bron.

Omdat hij de mensheid toonde tot welk niveau een mens kan stijgen, is dit voor ons nog steeds reden tot vreugde. Want dit is het wat we vieren met Pasen.

We vieren dit feest omdat Hij de weg heeft aangegeven waarlangs wij onze eindbestemming kunnen bereiken.

En die bestemming is de luister van ons erfdeel; die luister bestaat uit Eenheid met God.

Eenheid met God betekent Meesterschap over het leven, en dit is een leven zonder problemen.

Hij zei op basis van de ontwikkeling in hem zelf: *Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven*. Hij

nodigde iedereen uit die weg te volgen, Zijn inzicht te verwerven.

Dit inzicht bestond tot die tijd niet.

De mensheid werd door Zijn komst in staat gesteld een evolutionaire stap te maken, door zich af te stemmen op de eigen goddelijke bron.

Die bron in ons maakt het mogelijk ons zelf te bevrijden.

Theo Mensink

511. De werkelijkheid van al hetgeen eeuwig is.

24-09-2017

Deze preek is gebaseerd op het Evangelie van Filippus (Codex II, Boek 3, pagina 86, strofe 101) uit de Nag Hammadi Geschriften.

Lieve mensen

Het onderwerp van mijn preek is gelijk aan het thema van deze zondag

Alles wat eeuwig is heeft een werkelijkheid.

Het hoofdkenmerk daarvan is dat die werkelijk onveranderlijk is.

Omdat het onveranderlijk is, is het eeuwig, het is steeds het zelfde, maar daarom niet saai.

In principe gaat de eerste lezing uit het Evangelie van Filippus over het bereiken van het Koninkrijk der Hemelen.

Wat dit betreft kennen we allemaal de uitdrukking van Jezus: *Je moet als een kind worden om het Koninkrijk der Hemelen binnen te gaan.*

Dit betekent argeloos zijn, zonder zorgen, vol vertrouwen, in alle omstandigheden.

In het Evangelie van Filippus gebruikt Jezus een uitdrukking: *als iemand een kind van het bruidsvertrek wordt, zal hij het Licht ontvangen.*

In het bruidsvertrek belanden betekent één worden met Christus.

Ben je een kind geworden en in het bruidsvertrek beland dan betekent dit dat Jezus in een zin op twee manieren aangeeft dat je klaar bent om het Koninkrijk der Hemelen binnen te gaan. Niets hindert je meer om het Licht te ontvangen.

Daarna zegt Jezus: *Wie dat Licht ontvangen heeft, zal niet worden gekend.*

Dit betekent dat men die persoon niet altijd zal begrijpen in zijn gedachten en uitspaken..

De wereld is voor die persoon de eeuwigheid geworden.

D.w.z. hij is innerlijk onveranderlijk geworden, volledig verbonden met zijn eigen goddelijke bron, één met het Al.

Die persoon beschikt over een volmaakt bewustzijn en over een onoverwinnelijke geestelijke kracht.

Hij leeft in vrede.

Zijn hart is in rust.

Want het heeft vrede gevonden in God.

Vorige week heb ik gesproken over vernieuwing van het hart.

Aan het einde van die preek heb ik aangegeven dat de kwaliteit van het hart toeneemt van iemand die klimt op de spirituele ladder.

Want door het klimmen wordt de aard van de menselijke geest steeds meer doortrokken van de aard van Gods Geest.

Zijn eigen goddelijkheid neemt toe.

Daardoor neemt de kwaliteit van zijn hart toe.

De kwaliteit van ons hart wordt bepaald door liefde.

Eerder in 2014 heb ik in 5 verschillende preken gesproken over het scheppingsverhaal.

Daarin heb ik op basis van een innerlijke aanwijzing in 2009 gesproken over de Heilige Drie-eenheid.

In die innerlijke aanwijzing werd mij duidelijk gemaakt dat de Heilige Drie-eenheid bestaat uit drie energievelden: een energieveld van zachtheid, een energieveld van liefde en een energieveld van kracht.

Zachtheid en liefde samen zijn de Oermoeder, liefde en kracht samen zijn God.

De Oermoeder reikt zo ver als ons Universum reikt.

De Oermoeder schenkt zachtheid aan alles wat leeft.

God schenkt voortdurend kracht aan alles wat leeft.

Wij mensen - geschapen naar Gods beeld en gelijkenis - vormen samen God.

Als de liefde in ons als mensen groeit dan groeit daarmee God en komt de schepping tot voltooiing.

Daarom is het zo belangrijk dat wij werken aan de ontwikkeling van het innerlijk weten.

Want toenemend innerlijk weten zorgt voor toenemende liefde.

Theo Mensink

545. Zuiverheid als basis voor liefde, vriendschap en Waarheid 15 juli 2018

Lieve mensen

Iedereen weet dat liefde en het hart van de mens met elkaar te maken hebben.

Liefde stroomt vanuit het hart van de mens.

Het stroomt vrijuit als het hart helemaal zuiver is.

Bestaan er blokkades in het lichaam dan wordt de stroom van liefde belemmerd.

Die blokkades zijn het gevolg van verdriet, onverwerkte emoties en soms trauma's.

De lol in het leven neemt daardoor af, omdat blokkades het moeilijk maken om liefde te ontvangen en liefde te geven.

Spanningen belemmeren een vrije stroom van liefde.

Die spanningen kan de mens zelf opruimen.

Het zelfde geldt voor vriendschap.

Als het hart van een mens onzuiver is dan belemmert dit een zuivere vriendschap.

Met Waarheid ligt dit anders.

Daarvoor is meer nodig dan het opruimen van blokkades.

Waarheid ligt diep opgeslagen in de mens.

Waarheid komt pas omhoog in de mens als het bewustzijn voldoende ontwikkeld is.

Daarvoor moet de geest gezuiverd worden.

De mens kan zijn eigen geest zuiveren door deze onder te dompelen in Gods Geest.

Die onderdompeling vindt plaats door mantra meditatie.

Tijdens mantra meditatie verstilt de geest zodanig dat de grens van het denken en niet-denken wordt overschreden.

Op dat moment ontstaat er contact met de Transcendentale Heerlijkheid, het goddelijke in jezelf.

Je eigen geest neemt daarbij kwaliteiten van Gods Geest over.

Daardoor vindt zuivering van je eigen geest plaats en ontstaat geleidelijk meer inzicht.

Dit leidt op den duur tot het ontsluiten van de Waarheid.

Volledige zuiverheid is de basis voor liefde, vriendschap en Waarheid.

Theo Mensink